

ACTIVITATS

ESPORTIVES

SOCIALS

I CULTURALS

2017-18



La Massana

ESPORTS

ADULTS

AQUAGYM

Horari: dimarts i dijous de 19 h a 20 h

Lloc: piscina Escola Andorrana de la Massana

Places: 20

Preu: 40 € mensuals

Calendari: d'octubre a juny

INFANTS

ESCOLA DE NATACIÓ

A la piscina Escola Andorrana de la Massana, d'octubre a juny

AQUANADONS (12 a 36 mesos)

Horari: divendres de 17.45 h a 18.30 h

Places: 15

Preu: 15 € mensuals

INICIACIÓ A

Horari: dilluns i dimecres de 17.30 h a 18.15 h

Places: 5

Preu: 30 € mensuals

INICIACIÓ B

Horari: dimarts i dijous
de 17.30 h a 18.15 h

Places: 5

Preu: 30 € mensuals

INICIACIÓ AVANÇAT 1

Horari: dilluns i dimecres
de 17.30 h a 18.15 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

INICIACIÓ AVANÇAT 2

Horari: dimarts i dijous
de 17.30 h a 18.15 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

BLANC A

Horari: dilluns i dimecres
de 17.30 h a 18.15 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

BLANC B

Horari: dimarts i dijous
de 17.30 h a 18.15 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

GROC A

Horari: dilluns i dimecres de 18.15 h a 19 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

GROC B

Horari: dimarts i dijous de 18.15 h a 19 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

TARONJA A

Horari: dilluns i dimecres
de 18.15 h a 19 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

TARONJA B

Horari: dimarts i dijous de 18.15 h a 19 h

Places: 8

Preu: 30 € mensuals

VERD

Horari: dilluns i dimecres de 18.15 h a 19 h

Places: 12

Preu: 30 € mensuals

BLAU

Horari: dimarts i dijous de 18.15 h a 19 h

Places: 12

Preu: 30 € mensuals

ESCACS

Horari: dimarts de 17.30 h a 18.30 h

Lloc: sala l'indret

Places: 12

Preu: 20 € mensuals

Calendari: d'octubre a juny

Edat: a partir de 6 anys

ZUMBA KIDS

Horari: divendres de 18.40 h a 19.30 h

Lloc: sala dels miralls

Places: 12

Preu: 20 € mensuals

Calendari: d'octubre a juny

Edat: a partir de 6 anys

PATINS EN LÍNIA

Horari: dimecres de 17.30 h a 18.30 h

Lloc: sala de la closeta

Places: 12

Preu: consultar amb el monitor

Contacte: 650 996 (Roller Club Andorra)

Calendari: d'octubre a juny

TENNIS TAULA

Horari:

dilluns i dimecres de 17.30 h a 18.30 h

dilluns i dimecres de 18.30 h a 19.30 h

Lloc: sala de la closeta

Places: 6 per grup

Preu: consultar amb el monitor

Contacte: 358 708 (Club tennis taula

Valls del Nord)

Calendari: d'octubre a juny

KARATE

A la sala dels miralls, d'octubre a juny

Preu: consultar amb el monitor

Contacte: 639552 (Club Jion)

KARATE (4 i 5 anys)

Horari: dilluns i dijous de 18 h a 18.30 h

KARATE (6 a 9 anys)

Horari: dilluns i dijous de 18.30 h a 19.15 h

KARATE (10 a 13 anys)

Horari: dilluns i dijous de 19.15 h a 20.15 h

KARATE (a partir de 14 anys)

Horari: dilluns i dijous de 20.15 h a 21.45 h

BALLET CLÀSSIC I JAZZ

A la sala dels miralls, d'octubre a juny

Preu: consultar amb el monitor

Contacte: 861227 (escola Líquid Dansa)

JAZZ (6 i 7 anys)

Horari: dimarts de 17.30 h a 18.30 h

JAZZ (8-10 anys)

Horari: dimarts de 18.30 h a 19.30 h

JAZZ (11-13 anys)

Horari: dimarts de 19.30 h a 20.30 h

INTRODUCCIÓ A LA DANSA (4 i 5 anys)

Horari: dimecres de 17.45 h a 18.30 h

CLÀSSIC (6 i 7 anys)

Horari: dimecres de 18.30 h a 19.30 h

CLÀSSIC (8 i 9 anys)

Horari: dimecres de 19.30 h a 20.30 h

Inici inscripcions: dimarts 19 de setembre

Telèfon d'informació 736900 / 322187

Caldrà un mínim d'inscrits per fer les activitats

SOCIALS

ZUMBA GOLD

Horari: dilluns o dimecres de 9.30 h a 10.30 h

Lloc: centre impuls

Places: 12

Calendari: d'octubre a juny

DANSA AMB EL COR

Horari: dimecres de 10.30 h a 11.30 h

Lloc: centre impuls

Places: 12

Calendari: d'octubre a juny

GIMNÀSTICA

Horari: dimarts de 15.30H a 16.30 h

Lloc: Urban Gym

Places: 12

Calendari: d'octubre a juny

AQUAGYM

Horari: dimecres de 19 h a 20 h

Lloc: Piscina Escola Andorrana

Places: 12

Calendari: d'octubre a juny

CAMINADES

Horari: divendres de 16 h a 18 h

Lloc: la massana

Places: 12

Calendari: d'octubre a juny

SENDERISME (MITJA MUNTANYA)

Horari: dijous de 9 h a 13 h

Lloc: parròquia de la massana

Places: 10

Calendari: juny, juliol, agost i setembre 2018

BALLS I COREOGRAFIES

Horari: dijous de 15.30 h a 16.30 h

Lloc: sala dels miralls

Places: 12

Contacte: 736 925

Calendari: d'octubre a juny

Professor: activitat impartida per una voluntària

IOGA

Horari: divendres de 9.30 h a 10.30 h

Lloc: sala del miralls

Places: 12

Preu: consultar la professora

Contacte: 866809

Calendari: d'octubre a juny

TALLER DE MEMÒRIA

Horari: dilluns i divendres de 11 h a 12.30 h

Lloc: sala l'indret

Places: 10

Calendari: d'octubre a juny

CORAL "LES ORENETES"

Horari: dilluns de 15.30 h a 17 h

Lloc: sala de música

Calendari: d'octubre a juny

REIKI

Horari: dimarts de 9.30 h a 12.30 h

(Amb reserva prèvia)

Lloc: sala dels miralls

Contacte: 736 925

Calendari: hores convingudes

Professor: activitat impartida per una voluntària

SOFROLOGIA

Horari: dimarts de 10.30 h a 12.30 h

Lloc: casa pairal

Contacte: 736 925

Calendari: d'octubre a juny

Professor: activitat impartida per una voluntària

PARLEM FRANCÈS

Horari: dijous de 10.30 h a 11.30 h

Lloc: sala de l'indret

Contacte: 736 925

Calendari: d'octubre a juny

Professor: activitat impartida per una voluntària

Telèfons d'informació:

736911 / 736925 / 322187

Inici inscripcions: dimarts 19 de setembre

ENTITATS CULTURALS

- Coral Sant Antoni
- Andorra Gòspel Cor
- L'ARCA
- Esbart Valls del Nord
- Assaig.9

Per més informació i contacte:
Departament de Cultura, telèfon 736 930

ENTITATS ESPORTIVES

- Esquí Club Arinsal Pal
- Club Heura
- Futbol Sala La Massana

Per més informació i contacte:
Departament d'Esports, telèfon 322 187

ENTITATS SOCIALS

- Coral les Orenetes
- Associació Gent Gran La Massana

Per més informació i contacte:
Departament de Socials, telèfon 736 925



COMÚ DE LA MASSANA



La Massana



www.lamassana.ad

T. (+376) 736 900

CULTURA

ADULTS

LA CAPSA ESPAYS DE CREACIÓ

a La Massana. Telèfon: 324 558
Inscripcions: Comú d'Ordino

PINTURA I DIBUIX

Professor: Rosa Mujal

Preu: 55 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dilluns de 10 h a 17 h
dimarts de 15 h a 19 h
dimecres de 10 h a 13 h

Calendari: de setembre a juny

PATCHWORK LA MASSANA

Professor: Carme Forté

Inscripcions: a la mateixa aula o al
telèfon 344 006

Preu: 40 € al mes

Horaris: dijous de 19.30 h a 21.30 h

GANXET

Professor: Alexandra Sergeeva

Preu: 50 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: divendres de 17 h a 18.30 h
Mínim: 5 inscrits

Calendari: de setembre a juny

ESCRITURA

Professor: Elena Aranda

Preu: 50 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dilluns de 20 h a 22 h

Mínim: 5 inscrits

Calendari: d'octubre a juny

INTRODUCCIÓ A LA NOVELA

Professor: Elena Aranda

Preu: 50 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimarts de 20 h a 22 h

Mínim: 5 inscrits

Calendari: d'octubre a juny

RESTAURACIÓ, DECORACIÓ I TRANSFORMACIÓ DE MOBLES I OBJECTES

Professor: Mireia Garcia del taller de
restauració Retoc

Preu: 65 € al mes, matrícula gratuïta

Dies: 4 i 8 d'octubre,
8 i 22 de novembre,
6 i 20 de desembre

Horaris: de 18 h a 21 h

Mínim: 5 inscrits

LA CAPSA ESPAYS DE CREACIÓ a Ordino

PINTURA I DIBUIX

Professor: Rosa Mujal

Preu: 55 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimecres de 15 h a 22 h
dijous de 15 h a 19 h
divendres de 10 h a 16 h

Calendari: de setembre a juny

FOTO

Professor: Jean Luc Herbert

Preu: 50 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris:

FOTO PRO: dilluns de 19 h a 21 h

FOTO INICIACIÓ: dimarts de 19 h a 21 h

FOTO II: dijous de 19 h a 21 h

Mínim: 5 inscrits

Calendari: de setembre a juny

PATCHWORK

Professor: Carme Forté

Inscripcions: 344 005

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dilluns de 15 h a 17 h

dimarts de 19.30 h a 21.30 h

Calendari: d'octubre a juny

COSTURA CREATIVA

Professor: Carme Forté

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Inscripcions: 344 005

Horaris: dimecres de 16 h a 18 h

Calendari: d'octubre a juny

ESCOLA DE MÚSICA

ESTUDIS LLIURES

(adults o joves a partir de 13 anys)

Lloc: Escola de Música

de les Valls del Nord

Calendari: de setembre a juny

Horaris: a convenir

Inscripcions: Servei de Tràmits

Informació: 736 940

Preu matrícula: 90 €

(descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove i 50% amb la Tarja Magna)

Preu mensual: 65 € per instrument

ESBART VALLS DEL NORD

Calendari: de setembre a juliol de 2018

Informació: 341 400

Preu mensual: gratuït

Organitza: Esbart Valls del Nord

BALL EN LÍNIA

Lloc: Sala de la closeta

Professora: Christine Höffken

Calendari: d'octubre a juny

Edats: a partir de 16 anys

Horaris: dimarts de 19.15 h a 21 h

Inscripcions: a la mateixa aula

Informació: 682 012

Preu: 15 € anuals

(assegurança del Club Internacional)

INFANTS

LA CAPSA

ESPAIS DE CREACIÓ

a La Massana. Telèfon: 324 558

Inscripcions: Comú d'Ordino

ART DE VIURE: APRENENTATGE DE LES EMOCIONS, AJUDA A LA MEDITACIÓ, INICIACIÓ A LA FILOSOFIA

Professor: François Lahouille

Edat: 10 a 13 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimecres de 17.30 h a 19 h

Mínim: 5 inscrits

Calendari: curs escolar

PLÀSTICA I

Professor: Rosa Mujal

Edat: 5 a 10 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimarts de 17.30 h a 19 h

Calendari: curs escolar

IL·LUSTRACIÓ

Professor: Martín Blanco

Edat: 12 a 16 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimecres de 14.30 h a 16 h

Mínim: 5 alumnes

Calendari: curs escolar

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

Professor: Girasol Blanco

Edat: 8 a 12 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dilluns de 17.30 h a 19 h

Mínim: 5 alumnes

Calendari: curs escolar

LA CAPSA ESPAIS DE CREACIÓ a Ordino

PLÀSTICA I

Professor: Rosa Mujal

Edat: de 4 a 6 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimecres de 14.30 h a 16 h

Calendari: curs escolar

PLÀSTICA I

Professor: Rosa Mujal

Edat: de 5 a 8 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimecres de 17.30 h a 19 h

Calendari: curs escolar

PLÀSTICA II

Professor: Rosa Mujal

Edat: de 9 a 12 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dijous de 17.30 h a 19 h

Calendari: curs escolar

CLUB FOTO JOVES

Professor: Jean Luc Herbert

Edat: de 12 a 16 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimarts de 17.30 h a 19 h

Mínim: 5 inscrits

Calendari: curs escolar

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

Professor: Girasol Blanco

Edat: de 8 a 12 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dimarts de 17.30 h a 19 h

Mínim: 5 alumnes

Calendari: curs escolar

ART DE VIURE: APRENENTATGE DE LES EMOCIONS, AJUDA A LA MEDITACIÓ

Professor: François Lahouille

Edat: de 6 a 9 anys

Preu: 40 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: dilluns de 17.30 h a 19 h

Mínim: 5 inscrits

Calendari: curs escolar

ESBART VALLS DEL NORD

Lloc: Sala Arcalís (Ordino)

Inscripcions: a la mateixa sala

Informació: 341 400

secretarienvn@gmail.com

Preu mensual: gratuït

Inici activitat: setmana de l'11 de setembre

Organitza: Esbart Valls del Nord
Petits (2011-2012)

Horaris: dijous de 17.30 h a 18.30 h

Infantils A (2009-2010)

Horaris: dimarts de 17.30 h a 18.30 h

Infantils B (2006-2008)

Horaris: dijous de 18.30 h a 20 h

Juvenils (2001-2005)

Horaris: dimecres de 18 h a 20 h

ESCOLA DE MÚSICA ESTUDIS COMPLERTS (de 6 a 13 anys)

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord

Calendari: de setembre a juny

Horaris: a convenir

Inscripcions: Servei de Tràmits

Informació: 736 940

Preu matrícula: 60 €

Preu mensual: 55 € (1 instrument + tallers o llenguatge musical / Cant Coral)

ESTUDIS COMPLERTS (4 i 5 anys)

Lloc: Escola de Música

de les Valls del Nord

Calendari: de setembre a juny

Horaris: a convenir

Inscripcions: Servei de Tràmits

Informació: 736 940

Preu matrícula: 60 €

Preu mensual: 28 €

Per a més informació i contacte:
Departament de Cultura · 736 900