

ESCOLA DE
parees i mares

DE LES
VALLS
DEL NORD
2018



La Massana

ordino **O**

Introducció

Per segon any consecutiu us proposem apropar-vos a l'educació i la criança dels nens i joves des del paradigma de la disciplina positiva, una metodologia educativa que es basa a fomentar el respecte mutu, aportar un bon model i defugir els càstigs i els premis.

Els tallers per a mares i pares segons aquesta filosofia educativa ens ajuden a replantejar les eines més comunament emprades per famílies i educadors. Les alternatives proposades parteixen de la base de combinar afecte i fermesa, buscar la connexió emocional amb l'infant, fomentar l'aprenentatge d'habilitats de vida i convidar el nen a sentir-se capaç, tot fixant-nos uns objectius a llarg termini.

En aquest nou curs revisarem els conceptes treballats alhora que anirem coneixent noves eines que aplicarem d'una manera pràctica i compartint experiències amb el grup.

QUÈ APORTEN ELS TALLERS DE DISCIPLINA POSITIVA?

La disciplina positiva promou:

- L'aprenentatge d'estratègies d'educació basades en el respecte i la fermesa.
- L'entrenament en eines per encoratjar els infants sense que estiguin subjectes a una conseqüència.
- Maneres per connectar emocionalment amb els fills.
- Posar-se en la pell dels nens mitjançant exercicis vivencials que li faran entendre la creença que amaga la conducta.
- Un ambient familiar basat en el respecte mutu.

El taller està dirigit per membres certificats per l'Associació de Disciplina Positiva i estan dissenyats per ajudar mares i pares habilitats per a exercir el seu rol parental d'una manera eficient.

METODOLOGIA

Les sessions tenen un format tipus taller amb metodologia vivencial a partir de *role-playings* i dinàmiques de grup. D'aquesta manera, ens posarem en la pell dels infants i entendrem l'efecte de les nostres estratègies educatives i aprendrem des de l'experiència i l'emoció.

Es facilitaran lectures complementàries i el resum dels continguts treballats durant les sessions.

Les sessions tenen continuïtat i no estan plantejades de manera individual, tot i que tothom hi serà benvingut.

PARTICIPANTS

El nombre màxim de participants per sessió serà de 20 persones.

QUAN I ON ES FARAN?

Atès que és una activitat mancomunada, les taules sessions es combinaran entre les dues parròquies d'una manera alterna. Es faran a la Casa Pairal d'Ordino i a la sala L'Indret la Massana. L'horari serà sempre en dimarts, a les 21:30 h. L'activitat és oberta a tothom (pares, mares, tutors, professors, associacions de pares...).

COM INSCRIURE-S'HI?

Les inscripcions tenen un preu de 20 €. Es poden fer al servei de tràmits dels comuns de la Massana i d'Ordino.

Calendari de Sessions

30/01

SESSIÓ 1. ORDINO

Característiques d'una disciplina eficaç sobre la base del respecte mutu.

En aquesta sessió, recordarem les eines treballades durant l'edició anterior de manera que puguem continuar augmentant els nostres recursos per fer front als reptes i les satisfaccions de l'educació.

27/02

SESSIÓ 2. LA MASSANA

Quina creença hi ha darrere el comportament? Per què fa el que fa?

Tot comportament, dels nens i dels adults, amaga un propòsit. Recordeu quines són les metes equivocades més freqüents de la conducta infantil? En aquesta sessió, les recordarem i practicarem estratègies per esbrinar-les i actuar en conseqüència.

20/03

SESSIÓ 3. ORDINO. A ESCOLLIR:

Com utilitzar la motivació de manera eficaç.

El reforçament positiu és quelcom molt generalitzat, però el seu excés, què promou a llarg termini? Per què cal no abusar-ne?

L'alabança i la felicitació poden aportar benestar al moment, però..

Què convida els nens a pensar sobre ells mateixos? Què els incita a decidir sobre ells mateixos?

17/04

SESSIÓ 4. LA MASSANA

Capacitem o rescatem?

De quina manera podem apoderar els nens perquè se sentin capaços d'afrontar els seus reptes i solucionar els problemes amb què es vagin trobant?

29/05

SESSIÓ 5. ORDINO

Quan cal «deixar-los anar».

Els nens creixen i, sense adonar-nos-en, es planten a les portes de l'adolescència. Per a mares i pares resulta difícil deixar-los anar i que comencin a experimentar el seu propi poder personal. Com cedir, confiar i evitar la rebel·lió i les lluites de poder fomentant alhora el respecte i la responsabilitat?

19/06

SESSIÓ 6. LA MASSANA

La nostra «caixa d'eines»

Durant aquests dos cursos hem anat treballant una gran quantitat de pautes que podem anar incorporant a la nostra caixa d'eines educatives particular. En aquesta sessió, revisarem d'una manera molt dinàmica totes aquestes eines treballades per tenir-les ben presents en el dia a dia, descobrir-les i actuar en conseqüència.

FORMADORS

Carolina Cerqueda

- Llicenciatura en psicologia, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
- Diplomatura en teràpia ocupacional, Escola Universitària de la Creu Roja. UAB.
- Màster en neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica, Servei de Neurologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP) i UAB.
- Certificació d'educadora de pares en disciplina positiva, Positive Discipline Association.

Lorena Nieto

- Llicenciatura en psicologia, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
- Màster en neurologia de la conducta i neuropsicologia, UAB.
- Postgrau en psicopatologia clínica, Universitat de Barcelona (UB).
- Certificació d'educadora de pares i mestres en disciplina positiva, Positive Discipline Association.



La Massana

**Servei d'Informació, Orientació
i Assessorament
Area Social Comú de la Massana**

Av. Sant Antoni 29.
AD400 La Massana

T. (+376) 736 925
www.lamassana.ad



ordino

Comú d'Ordino

T. (+376) 878 132

www.ordino.ad