

Alt de Comapedrosa 2.942m.

El pic **més** alt d'Andorra

A LA
MASSANA
més!

Diverteix-te!

ESTIU 2023

#ESTIU

A la Massana **més!**

**“A la Massana hi tenim la muntanya
més alta... i la carn més sabrosa.”**

Una d'aquestes dues afirmacions és
més fàcil de comprovar que l'altra.

Entra a visitlamassana.ad



A LA MASSANA

#01 **més** natura

PÀG.

4

#02 **més** fantasia

14

#03 **més** diversió

24

#04 **més** acció

30

#01

A la Massana **més** natura

L'estiu de la Massana ofereix de dilluns a diumenge **MÉS activitats** per descobrir l'entorn natural i cultural de la parròquia.

La programació MÉS variada per viure un estiu ple d'experiències i emocions. Hi ha propostes a la mida de tots, joves i grans!





EXCURSIONS GUIADES A CAVALL PEL PARC NATURAL DEL COMAPEDROSA

Gaudeix d'una **experiència única als Pirineus**: Pujada a cavall fins a l'increïble circ glacial del Pla de l'Estany a 2.050 m!

Arribar fins al Pla de l'Estany, al Parc natural del Comapedrosa, a lloms d'un cavall és una activitat que té tan bona acollida que es repeteix cada estiu!



Del 1/7 al 31/8



Sortides diàries a les 10.30 h i a les 15.30 h.



Caseta al costat del pàrquing de Prat Sobirans
(Parc natural del Comapedrosa – Arinsal)



A partir de 9 anys



45 €

Reserva a: www.visitlamassana.ad



MÉS ESTELS. LA MASSANA TERRITORI STARLIGHT

A la Massana hi trobaràs un dels **cels MÉS foscos del sud d'Europa!**

El passat 10 de gener, la Massana va rebre la doble certificació Starlight amb els segells de **destinació turística i reserva Starlight: Andorra Comapedrosa**. Aquest segell reconegut internacionalment acredita que la paròquia gaudeix d'un cel fosc i lliure de contaminació lumínica que l'habilita per a la pràctica de l'observació astronòmica nocturna.



>OBSERVACIONS DE CEL FOSC

Sortides tots els dimarts i dissabtes de juliol i agost al Coll de la Botella. L'astroturisme no té límit d'edat i es pot dur a terme en qualsevol època de l'any. Només cal portar calçat i la roba adequada quan es fa la sortida i tenir en compte que es tracta d'una activitat nocturna. Obre els ulls i deixa't portar per la màgia dels estels.



De l'1/7
al 31/8



A partir de 15 anys: **15 €**
de 8 a 15 anys: **8 €**

Reserva a: www.visitlamassana.ad

>ASTROFOTOGRAFIA

7 de juliol. Fotografiarem la Via Làctia i podrem observar Mars, Saturn, Andròmeda.



21.30 h



Pàrquing Estació d'Arinsal

12 d'agost. Fotografiarem la Via Làctia i els Perseids o llàgrimes de Sant Llorenç.



22 h



Mirador del Coll de la Botella



Activitat gratuïta organitzada per AFVAN – Associació fotogràfica Valls del Nord. Consulteu el material que necessiteu portar.
Cal fer inscripció a: turisme@comumassana.ad

EXCURSIONS GUIADES A PEU A LA MUNTANYA

A l'estiu gaudeix de **L'AIRE MÉS PUR** amb les **excursions** que et proposem. Els nostres guies de muntanya ofereixen un tracte personalitzat, un grup reduït i molt bon ambient!



De l'1/7 al 31/8



A partir de 15 anys: **15 €**
de 8 a 15 anys: **8 €**



Cal portar calçat adequat
per caminar, gorra i
protector solar i aigua.

Reserva a: www.visitlamassana.ad



>DILLUNS

Mirador del Roc de la Cauba. Endinsa't al bosc del Jou, un bosc protector i màgic de pi roig nodrit de fruits salvatges, fins a arribar al Roc de la Cauba. Un veritable balcó de la Vall de la Massana i els seus pobles.



9.30 h



Parada de bus. Poble d'Erts

>DIMARTS

Observació del cel fosc. La Massana és destinació turística i reserva Starlight:

Andorra Comapedrosa. Aquest segell reconegut internacionalment acredita que la parròquia gaudeix d'un cel fosc i lliure de contaminació lumínica que l'habilita per a la pràctica de l'observació astronòmica nocturna. Aventura't i gaudeix del **cel MÉS fosc d'Andorra!**



21.30 h



Coll de la Botella

>DIMECRES

Visita el poble d'Anyós. Vistes de 360 graus. Si t'interessa la cultura i la història aquest recorregut és per tu! Descobreix un dels monuments històrics MÉS emblemàtics de la Massana: l'església de Sant Cristòfol d'Anyós i un dels miradors MÉS macos de la Massana. A més, podràs visitar les moles d'Anyós.



9.30 h



Oficina de turisme

>DIJOUS

El Circ glacial del Pla de L'Estany. Parc natural del Comapedrosa.



Aquesta sortida és una de les més refrescants durant els mesos de calor. Puja pel frondós bosc del Parc natural del Comapedrosa fins a arribar al circ glacial del Pla de l'Estany a 2.050m!



9.30 h



Caseta del Parc natural del Comapedrosa

>DISSABTE

Pic dels Llacs. El fantàstic pic fronterer entre Andorra i Catalunya no et deixarà indiferent. Pujaràs a 2.692m i podràs gaudir d'unes vistes espectaculars des d'aquest triangle rocós.



9.30 h



Port de Cabús

>DISSABTE

Observació del cel fosc. La Massana és destinació turística i reserva Starlight:



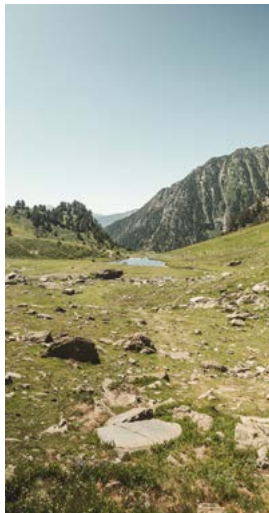
Andorra Comapedrosa. Aquest segell reconegut internacionalment acredita que la parròquia gaudeix d'un cel fosc i lliure de contaminació lumínica que l'habilita per a la pràctica de l'observació astronòmica nocturna. Aventura't i gaudeix del **cel MÉS fosc d'Andorra!**



21.30 h



Coll de la Botella





AQUEST ESTIU PUJA AL TELECABINA D'ARINSAL!

El telecabina és la passejada ideal fins al peu de l'estació d'Arinsal. Gaudeix d'una autèntica experiència per gaudir de les **magnífiques vistes**. No t'ho perdís!



Obert de l'1/07 al 10/09.
Només caps de setmana.



3 € anada
i tornada



Aconsegueix la teva entrada gratuïta
consumint als restaurants o allotjant-te als
hotels que participen en la iniciativa!
Consulteu els establiments adherits a l'oficina
de turisme de la Massana.

Reserva a: www.visitlamassana.ad



DE CUB A CUB PER LA MASSANA

Cinc itineraris pensats per fer en família on hi podreu descobrir: els oficis, la ramaderia, la biodiversitat, la pedra seca i el bosc.



Demana **més informació** i el teu passaport a l'oficina de turisme de la Massana



BANYS DE SALUT

Activitat dirigida per gaudir de la natura, dels sons i del silenci amb tots els nostres sentits.

4 Hores retirat del món. Un regal per a tu mateix, en plena naturalesa. Inclou bany de bosc.



Reserveu a: www.myworldofexperiences.com
Tel.: (+376) 322 379



BANYS DE BOSC

Conegut també sota el nom de Shinrin-Yoku, els banys de bosc són una activitat de benestar provinent del Japó que aporta milers de beneficis tant físics com psicològics al teu organisme. Amb aquesta proposta, gaudiràs d'un passeig per un entorn natural on l'única norma és sentir i connectar-se al màxim amb la natura, fent servir els cinc sentits.



20 de juliol,
10 i 23
d'agost



10 h / Duració 2.30 h



Hotel Sant Gothard



25 €/persona



Activitat grupal per adults (a partir de 14 anys)

Reserves a: **www.beforest.org**

Tel. (+376) 650 857



A woman with long blonde hair and glasses is leaning over a young child with blonde hair in a sun-dappled forest. They are both looking at a map or brochure that the child is holding. The woman is wearing a grey t-shirt, and the child is wearing a white t-shirt with a graphic. The background is filled with trees and foliage, creating a natural and serene atmosphere.

#02

A la Massana **més** fantasia

A la Massana trobaràs un munt de propostes creades per a les teves vacances amb nens.

T'assegurem experiències úniques
i moltes aventures, tot en família!

Aquí trobaràs totes les activitats que hem escollit per viure un estiu inoblidable!



EL BOSC DELS MENAIRONS

A Pal hi trobaràs el **bosc dels Menairons**. Els menairons són uns éssers diminuts, molt belluguets i els agrada molt fer feina. Els menairons de Pal tenen una feina encomanada des de fa molts i molts anys: protegir les pedres blanques d'Andorra. Aventura't pel fantàstic bosc dels Menairons i gaudeix d'un entorn ple de màgia, d'enginy i una infinitat de jocs!



Compra el teu llibret per jugar a l'oficina de turisme de la Massana.

€ 1 €

#02

15

TROBA EL TAMARRO



Potser no has sentit parlar dels **Tamarros**, o potser sí. Sigui com sigui, ara tens l'oportunitat de descobrir-los i ajudar-los. Aquests éssers entremaliats, meitat llegenda i meitat imaginació popular, viuen en el seu món particular. Pel que sabem, n'hi ha almenys set a Andorra. Són molt difícils de veure, a més de moure's molt! A totes aquestes dificultats cal afegir que només surten del seu món quan els necessitem.

L'encarregat de cuidar la Massana es diu Massa. Mentre busques al Massa, pots salvar la serenalla!



Demana el llibret per jugar a l'Oficina de turisme de la Massana.



Ens ajudes a salvar a la serenalla?



Demana el llibret per jugar a l'oficina de turisme de la Massana.





JUGA A L'ESCAPE DELS PASSADORS

El nom del nostre client és Otto Adler. Vol contractar els nostres serveis per resoldre el següent cas: Sembla que hi ha una caixa forta on hi ha amagada una fortuna familiar. Per obrir-la és necessari un codi que només l'àvia del senyor Adler coneixia. Pel que diu a la seva última carta, ell no va aconseguir-lo mai. I tu, seràs capaç de trobar-lo?

Aquest joc de pistes que es pot fer durant tot l'any us farà descobrir la història dels Passadors i els espais més emblemàtics del casc antic de la Massana, tot gaudint d'una estona entretinguda i didàctica.

L'activitat dura 90 min i és perfecta per fer amb amics o amb la família (a partir dels 12 anys). Et recomanem que facis la teva reserva amb antelació, donat el format de l'activitat. Hi ha dues versions: experts o amateurs.



20 € per grup



Fes la teva reserva a l'oficina de turisme de la Massana (experts) o adquireix el teu joc (amateurs).



DIVERTEIX-TE AMB LA BATALLA DELS PASTORS

Explica la llegenda que fa anys els pastors de Pal van lluitar per apoderar-se de Setúria, un espai idíl·lic per pasturar les seves ovelles. Avui una ovella de l'altre bàndol ha entrat a Pal. Se l'ha de capturar abans que sigui massa tard i retornar-la als seus amos, o el conflicte podria començar de nou.

“La batalla dels pastors”, basada en la lluita entre Pal i Ós de Civís per les pastures de Setúria. La mítica llegenda traspassada a un divertit joc. Estàs preparat/ada per capturar totes les ovelles?

L'Escape de Pal a l'aire lliure és una experiència divertida ideal per fer amb els nens que et permetrà conèixer una de les llegendes més típiques d'Andorra i un dels pobles més emblemàtics, Pal.



20 € per grup



Compra el teu joc a l'oficina de turisme de la Massana.



CANVIA LA HISTÒRIA AMB BORÍS I, REI D'ANDORRA



Sóc Borís Skossyreff i he vingut fins a la vila d'Arinsal per informar-vos de les meves intencions com a futur rei d'Andorra... Però hi ha una persona que vol sabotejar el meu regnat i que el país segueixi enfonsat en la misèria. Esteu disposats a ajudar-me?

L'Escape d'Arinsal a l'aire lliure guiat i teatralitzat és una experiència única que et transportarà a un punt ben curiós de la història d'Andorra. Aconseguiràs canviar la història?



75 - 105 min



de dilluns a diumenge



≥ 5 jugadors: **24 €/per.**
4 jugadors: **29 €/per.**
3 jugadors: **38 €/per.**
2 jugadors: **50 €/per.**



A partir de 10 anys (menors acompanyats d'adults).

Reserveu a: www.escapeandorra.com

Tel. (+376) 379 107 o (+376) 355 451





NOVA AUDIOGUIA PER DESCOBRIR EN FAMÍLIA LA HISTÒRIA DE LA MASSANA

La nova audioguia permet al visitant conèixer els llocs **MÉS emblemàtics** i la història del poble de la Massana a través d'un recorregut pels carrers del centre del poble. Aquesta iniciativa trasllada al visitant al passat històric i cultural amb un agradable passeig descobrint les tradicions de la zona. L'activitat és lliure i està pensada per a tota la família.



Compra la teva targeta - audioguia
a l'oficina de turisme de la Massana



2 €



JUGA AMB LES TRES BESSONES AL PRAT GRAN

Sabies que a la Massana s'hi han instal·lat les tres bessones i la bruixa avorrida?

La Teresa, l'Helena, l'Anna i els ratolins t'esperen per jugar al Prat Gran. Un lloc ideal per gaudir de les instal·lacions lúdiques úniques a l'aire lliure.





VISITA ALS ARTESANS GASTRONÒMICS DE LA MASSANA!

Xocland

Xocolata d'Andorra

 Botiga oberta de dimarts a dissabte de les 16.00 h a les 20.00 h

 Visita guiada a la fàbrica amb degustació: **6,00 €/persona**

Reserves trucant al +376 350 322
www.xocland.com

El Pastador

Melmelada artesanal

 Botiga oberta de dilluns a divendres de les 11.00 h a les 19.00 h

www.elpastador.com

Formatgeria Casa Raubert

Formatges artesans

 Botiga oberta de dilluns a dissabte de les 10.00 h a les 14.00 h

Visites guiades i degustació a les 10.30 h i a les 12.00 h

 Visita a la fàbrica amb degustació: **6,00 €/persona**

Reserves trucant al +376 329 632
www.casaraubert.ad

Cervesa Alpha

Cerveses artesanes

Tasts de cerveses artesanes sota demanda

 **1,50 €/persona**

Reserves trucant al +376 325 503



PRODUCTES
AGRÍCOLES
I ARTESANS
D'ANDORRA





#03

A la Massana més diversió

A la Massana tindrem un estiu amb un **gran nombre d'esdeveniments!**

La parròquia destaca per la seva programació encara MÉS variada per gaudir amb els amics i amb la família.





7-8
juliol

FESTIVAL D'ASTROTURISME ANDORRA COMAPEDROSA

El 7 i 8 de juliol tindrà lloc el FESTIVAL D'ASTRONOMIA ANDORRA COMAPEDROSA als pobles de la Massana i Arinsal. Un festival inèdit per compartir amb els experts i els apassionats dels cels foscos. Per primera vegada a Andorra, es realitzarà aquesta iniciativa d'astroturisme que convergeix amb l'educació ambiental, tallers d'astronomia, música, intercanvi de saber i en exclusiva també participaran els fogons dels restaurants de la parròquia.

Per gaudir del meravellós cel nocturn en aquest entorn privilegiat es desenvoluparan observacions d'estels a la natura, tallers i xerrades amb experts.

www.visitlamassana.ad



LA SERENALLA MARKET



Del 13 al 16 de juliol, torna La Serenalla Market a la Massana amb un programa que reuneix natura, cultura, esport, moda i gastronomia.

El mercat, d'estiu compta amb diverses zones on, entre música i performances en directe, els visitants troben productes naturals, articles de tendència, dissenys emergents així com una variada oferta gastronòmica.

A l'espai Àgora, participants i públic comparteixen coneixements i experiències al voltant de xerrades sobre temes d'actualitat.

La Serenalla us espera al parc del Prat Gran!

www.visitlamassana.ad

**13-16
juliol**



MERRELL MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA

Els dies 22 i 23 de juliol tindrà lloc una nova edició del Merrell Mountain Festival Comapedrosa a la Massana. Un cap de setmana ple d'activitats a l'aire lliure per a tots els amants de la muntanya com curses per a tots els nivells, sessions de ioga, cinema de muntanya, activitats d'observació del cel fosc, vies ferrades i senderisme.

No t'ho pots perdre!

www.skyracecomapedrosa.com

22-23
juliol





MULTISEGUR VOLTA ALS PORTS D'ANDORRA

22-23
juliol

Arriba la 46ª edició de la Multisegur Volta als Ports d'Andorra! La marxa cicloturista amb més tradició del país. Aquest any, com a novetat, s'incorpora un nou itinerari de gravel.

El dissabte, gaudeix del Village al centre de la Massana on hi trobaràs gastronomia, marxandatge i molt bona música amb un ambient relaxat.

www.voltaalsports.com

XXI TRIAL 2 DIES D'ARINSAL

29-30
juliol

Una de les curses pels aficionats al trial MÉS emblemàtiques, els 2 Dies de Trial d'Arinsal. Es tracta d'una competició amb dos dies de durada on es cobreix un recorregut d'aproximadament 45 km diaris al cor dels Pirineus.

Una experiència a l'abast de tots els aficionats!

www.mcarinsal.com



COPA DEL MÓN DE BTT

La Massana torna a ser l'epicentre de la BTT al Bike Park de Pal. Us espera un dels esdeveniments MÉS importants del país! La Massana torna a acollir tres modalitats amb un espectacle únic: Cross-Country, Short-Track i Descens. Un cap de setmana ple de proves esportives i activitats pels milers d'espectadors que viuran en directe les competicions i els que les seguiran a través dels mitjans.

La Copa del Món de BTT és un esdeveniment amb un ambient únic que no et pots perdre!

www.palarinsalworldcup.com

22-27
agost



ARRIBADA DE LA VUELTA A ARINSAL

La Vuelta Ciclista a Espanya, també coneguda com La Vuelta a Espanya, és una competició pels professionals del ciclisme masculí disputada al llarg de les carreteres de la geografia espanyola. En algunes edicions, el recorregut s'amplia, i és per això que el proper 29 d'agost tornarem a gaudir de la grandesa del ciclisme a Andorra! El port d'Arinsal serà l'escenari de l'arribada de la 3a etapa de La Vuelta.

Viu l'ambient!

29
agost



29
agost

29

#04

A la Massana **més** acció



La Massana és **una parròquia dinàmica, oberta i molt activa.**

En els últims anys, aquest dinamisme s'ha vist reflectit al carrer, amb un increment exponencial de les activitats esportives i culturals.

Calendari d'esdeveniments

> TIPUS D'ESDEVENIMENT



Festa major



Esport



Cultura



Oci

JULIOL

5-8	Andorra Epic Andorra Multisport festival	La Massana	
7-8	Festival d'astroturisme Andorra Comapedrosa	Arinsal	
7-9	Roser de la Massana	La Massana	
10	Festa Major d'Anyós	Anyós	
13-16	La Serenalla Market	La Massana	
15-16	Festa Major d'Erts	Erts	
20	Concert de David Sanz i Roser Puigbò		
22-23	Multisegur Volta als Ports d'Andorra	La Massana	
22-23	Merrell Mountain Festival Comapedrosa	Arinsal	
27	Espectacle de circ Companyia Riguel "Això era i no era"	La Massana	
29-30	XXI Trial 2 dies d'Arinsal	Arinsal	

AGOST

2	Jocs gegants!	La Massana	🏆
3	Concerts de músiques del món Odara trio	La Massana	🏆
9	Espectacle infantil · Tampatantam	La Massana	🏆
10	Òpera entre cordes David Font i Laura Coll	La Massana	🏆
12-13	Festa Major de L'Aldosa	L'Aldosa	🌿
12	XXIV Festival Internacional Orgue&And - Concert	La Massana	🏆
15-16	Festa Major de la Massana	La Massana	🌿
19-20	Festa Major d'Arinsal	Arinsal	🌿
23-28	Copa del món de BTT	La Massana	🏆
29	Arribada de La Vuelta a Arinsal	Arinsal	🏆





SETEMBRE

2-3	2 Dies Stars clàssic de la Bòbila	Pal - La Massana	
6-7	Pyrenées Stage Run	Arinsal	
29/9-1/10	La Pitavola del Comapedrosa	Arinsal	
29/9-1/10	Contrabandistes gravel	La Massana	
29/9-1/10	Andorra Crea	La Massana	

OCTUBRE

1-31	La Massana Fogons Cuina de Tardor Jornades de gastronomia sostenible	Parròquia de la Massana	
7-8	E-Bike Tour La Massana – Arinsal	La Massana	
27-29	La Massana Còmic	La Massana	
31	La Castanyada	La Massana	



Empreses d'activitats de la Massana

Xavi Bonatti

Guia d'alta muntanya

Tel. (+376) 338 198 

info@xavibonatti.com

www.xavibonatti.com

Isards Wildland

Guia de muntanya, MTB i vies ferrades

Tel. (+376) 653 769 

info@i-wildland.com

www.i-wildland.com

100% Natura

Guia de muntanya

Tel. (+376) 345 705

natura100and@hotmail.com

Experiencia en muntanya

Guia de muntanya

Tel. (+376) 847 888

experienciamuntanya@andorra.ad

www.experienciamuntanya.com

MTB Aventures

Guia de muntanya i MTB

Tel. (+376) 342 850 

mtbaventures@gmail.com

www.mtbaventures.com

CM Experience

Guia de muntanya i MTB

Tel. (+376) 355 131 

info@cm-experience.com

www.cm-experience.com

My world of experiences

Massatges, reiki i activitats

de benestar a l'aire lliure, 4x4

Tel. (+376) 322 379 

info@my-woe.com

www.myworldofexperiences.com

Gicafer nature experience

Rutes en quad, 4x4...

Tel. (+376) 611 841 

Tel. (+376) 367 606

info.gicafer@andorra.ad

www.gicafer.com

Club hípic l'Aldosa

Passejades a cavall i poni

Tel. (+376) 331 898

andorra.hipica.aldosa@gmail.com

www.hipica-aldosa.com



Demana més informació i preus a l'Oficina de turisme de la Massana.



La Massana



OFICINA DE TURISME

Plaça de les Fontetes

Tel. (+376) 835 693

Tel. (+376) 608 724 

turisme@comumassana.ad

www.visitlamassana.ad

