



La Massana

RECURSOS ONCOLÒGICS

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Comú de la Massana
Departament de Benestar Social i Gent Gran
Tel. (+376) 736 925 – Tel. (+376) 322 571
socials@comumassana.ad

www.lamassana.ad



El Comú de la Massana ofereix una sèrie de recursos i teràpies complementàries que poden ajudar a millorar la qualitat de vida de les persones que estan passant per un tractament oncològic. **Aquests recursos estan oberts a totes les persones del país que ho necessitin.**

Tot i que les teràpies alternatives contribueixen en el benestar físic, mental i emocional, recordem que sempre s'ha de prioritzar el tractament mèdic indicat.

El projecte compta amb la col·laboració de diversos voluntaris.

RECURSOS

BANC DE PERRUQUES:

Aquest servei disposa de diverses perruques, de cabell sintètic o natural, obert a totes les persones que a causa del tractament de quimioteràpia han perdut de forma temporal el seu cabell.

GRUP D'AJUDA MÚTUA:

El GAM es defineix com un espai de suport i acompanyament entre iguals, per enfortir la xarxa de suport social i per compartir estratègies per afrontar la malaltia i el seu tractament.

Amb la col·laboració
d'ASSANDCA i d'ANDBANK

TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

REIKI:

Consisteix en sessions individuals de relaxació i sensació de benestar, on el professional treballa canalitzant l'energia a través de les seves mans i harmonitzant a l'individu en el seu conjunt: cos, ment i esperit.

Els seus resultats són acceptats per molts metges i terapeutes.

No és una tècnica de sanació en si mateixa, sinó un camí per trobar l'equilibri i l'harmonia a la vida.

SOFROLOGIA:

La sofrologia és un conjunt de tècniques de relaxació per enfortir les capacitats, valors i recursos personals.

La seva pràctica regular ajuda a prendre consciència del teu cos, ment i emocions, ajudant en la gestió i prevenció de l'estrès i el benestar.