

13 — 16  
de juliol



PRAT GRAN  
La Massana

# LA SERENALLA MARKET



 **La Massana**  
www.lamassana.ad @laserenalla @lamassana  
www.visitlamassana.ad @visitlamassana

Col·laboren:

## LLEGENDA MAPA

### CARPES

- 1 KOMOREBI.** Classes de ioga. Productes naturals aiurvèdics. Estores i accessoris artesanals
- 2 OTSO SPORT.** Roba d'esport i de bany per a home i dona
- 3 SUMI.** Quimonos i complements
- 4 BeArt.** Joies d'artesanía tèxtil amb pedres semiprecioses
- 5 BosCa.** Bosses i complements de macramé
- 6 MAMINAT.** Cosmètics naturals i ecològics
- 7 ELS XIMPLETS.** Tèxtil vinculat a la llengua catalana
- 8 AMATE.** Bijuteria i joieria
- 9 De La Tes.** Bijuteria i complements
- 10 LeCoeurDeLaMadame.** Roba bohòchic, complements i biquinis
- 11 SOM DE BOSC.** Joies creades amb matèria orgànica i resina dels boscos d'Andorra
- 12 CONTRALUCES.** Productes fotogràfics en diferents suports. Emmarcaments
- 13 SARDINETTE.** Roba i accessoris fets a mà de macramé, punt i ganxet
- 14 ERA VERDA.** Productes i cosmètica de cannabis
- 15 INANAU.** Joies de disseny

- 16 CAPRICHIO DE LUNA.** Cosmètica natural artesana i ecològica feta a Andorra
- 17 OLDWOOD FITT.** Roba de ioga i d'esport per a home i dona
- 18 SHIORI.** Joies d'autor. Tèxtil amb teixits naturals
- 19 NWPD.** Roba i complements, marca andorrana
- 20 VITAL PIRINEUS.** Artesania amb llana, lli i fusta
- 21 M DE MONO.** Gorres amb inicials. Casetes de ratolins
- 22 TICA MICA.** Accessoris fets a mà per a nens i nadons
- 23 BIJÚ-CERÀMICA/ALFONS VALDÉS.** Bijuteria en ceràmica i pintura
- 24 POCIONS DE LLUNA NOVA.** Cosmètica natural artesana i ecològica amb plantes d'Andorra
- 25 ARCO IRIS ARTESANIA.** Pedres i minerals
- 26 HUGANA BCN BARRETS.** Barrets
- 27 PANICANELA.** Bijuteria i bosses fetes a mà
- 28 ALMA DE INDIA.** Roba artesana amb seda reciclada feta a l'Índia

### MERCAT VINTAGE

- SIMI.** Roba vintage i complements per a dona, home i nens
- JORGE AVONCE.** Vintage i art mexicà
- ANDBELLO.** Vintage per a dona i home. Llums artesanals de fusta

### GASTRONÒMIC PORTOBELLO

- G1 SAULEDA by Julia Onix.** Biquineries i pastisseria
- G2 MGI GASTRONÒMIC.** Productes gurmet
- G3 GUAPALETAS.** Gelats
- AUTÈNTIC ABELLES.** Mels, hidromels i productes que provenen d'abelles andorranes
- G4**
- G5 FUGAZZETA.** Pizzes, hamburgueses
- G6 SARGANTILLA.** Producte ecològic i gurmet
- G7 LA LLUM D'OLI.** Tapes i cuina d'autor i de mercat
- G8 COFFEE MOUNTAIN Y LA GORDA QUE TE DA DE COMER.** Brunch i pastissos

### MERCAT PROXIMITAT PORTOBELLO

- M1 ESTABLIMENTS GARRALLÀ.** Productes de productors d'Andorra
- M2 CELLERS MASET.** Vins

### GASTRONÒMIC SOLARIUM

- G9 CASA BERGÉ.** Fruita seca, vermutos i gelats artesanals
- G10 CERVESES ARTESANALS.** Cerveses
- ANA CEREZO PERNILEA!** Aperitius gurmet variats. Taules d'embotits i formatges
- G11**
- G12 FAMILYGINS.** Còctels artesanals amb fruites
- RESTAURANT BRUNA by SERRAS HOTEL ANDORRA.** Experiència Serras amb el xef Juan Jimenez
- G13**

### GASTRONÒMIC ENTRADA

- G14 SENTRO'20.** Cuina asiàtica i postres
- G15 PATATA ARTESANA ANDINA.** Xips de patata i moniato
- OOLONG COFFEE & BRUNCH.** Torrades de pa de pagès amb productes de proximitat d'Andorra
- G16**

### FOODTRUCKS

- F1 PAL ARINSAL.** Plats combinats. Batuts saludables
- F2 DIABLITO.** Gastronomia argentina
- F3 IN THE BOWL.** Cuina asiàtica i xinesa
- F4 ROAD & ROLLS.** Hamburgueses, frànkfurts, natxos
- F5 SUSHI CORNER.** Cuina japonesa
- F6 LA CREPERIA DE LA GEMMA.** Creps salades i dolces
- F7 tucó.** Amanides de pasta fresca i postres exclusives

### ASSOCIACIONS

- S1 ARPA.** Bosses tèxtils, polseres, objectes diversos
- S2 RAFAELES EDEN.** Artesania
- PROTECTORA ANIMALS GosSOS.** Fotos de gossos en adopció i marxandatge
- S3**
- S4 LAIKA.** Marxandatge solidari

### TALLERS

- T1** Espai per fer els tallers artístics



 **LA SERENALLA**  
MARKET

- ZONA PLATJA
- ZONA CAMP
- FOODTRUCKS
- MERCAT VINTAGE
- MERCAT PROXIMITAT
- GASTRONOMIA
- CARPES
- ASSOCIACIONS I ALTRES



**OBERT DE 17 A 00 h****17 h ENTRADA PRINCIPAL****INAUGURACIÓ**

Benvinguda de la comitiva i passeig per totes les zones.

**17.30 - 19.15 h ESPAI IOGA****HATHA IOGA**

A càrrec d'Albina Furman.

**17.30 - 19.30 h****TALLER OBERT I ROTATIU****OMPLIM LA TARDA DE FLORS**

A càrrec de Gemma Piera.

Crearem flors de mil colors en paper i cartolina. Per a tota la família, nens a partir de 6 anys o més petits acompanyats.

**17 - 20 h ÀREA PORTOBELLO****MURAL "CONNEXIONS ANDORRA 2023"**

A càrrec de l'artista, il·lustradora i muralista Berta Artigal.

**17.45 - 18 h SOLÀRIUM****ACTUACIÓ "CONNEXIONS ESTELARS"**

A càrrec de l'artista Emma Regada.

**18 h****ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA****EXPOSICIÓ "CONNEXIONS PRIMÀRIES"**

"Connexions primàries" és el títol d'una exposició a càrrec de l'artista Naiara Galdós que combina escultures i arts pictòriques.

**18.30 h ÀGORA 1****SOBRE INNOVACIÓ SOSTENIBLE:**

"L'ECONOMIA CIRCULAR I COM ENS AFECTA ALS CIUTADANS I A L'EMPRESA"

Innovació i creixement sostenible econòmic i social. Com podem afrontar aquests nous reptes les empreses i els ciutadans?

**20 h ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA****CONCERT "MOUNTAINS OF MUSIC"**

*Mountains of Music*, és un projecte que porta la música a refugis de muntanya i espais naturals.

**21.45 h CINEMA ILLA CARLEMANY****CONTACT**

Film de l'any 1997, dirigit per Robert Zemeckis i protagonitzat per Jodie Foster i Matthew McConaughey.

**OBERT D'11 A 00 h****10 - 11.15 h****SOLÀRIUM****VINYASA FLOW**

A càrrec de Suray Fernández.

**17 - 19 h****TALLER OBERT I ROTATIU****"T'AGRADARIA TENIR UNA GORRA D'ESTIU?"**

A càrrec de Marta García. Quan acabeu de crear la gorra obtindreu un clauer per a les motxilles. Per a nens de 6 a 12 anys.

**17 - 20 h****ÀREA PORTOBELLO****MURAL "CONNEXIONS ANDORRA 2023"**

A càrrec de l'artista, il·lustradora i muralista Berta Artigal.

**18 - 19.15 h****ESPAI IOGA****HATHA IOGA**

A càrrec d'Albina Furman.

**18.30 h****ÀGORA 2**

SOBRE LA CULTURA I LES CONNEXIONS: "CONSTRUIR CULTURA DE MANERA COL·LECTIVA"

Sobre la creació de xarxes i el seu valor al sector cultural i què és la intel·ligència col·lectiva.

**20 h****ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA****CONCERT DE LUAND**

Presentació dels èxits dels seus discs Desperta i Sol Ixent.

Roger Blanes, veu principal. Jordi Torras, a la bateria.

Carlos Castella, segona veu i guitarra. Gerard Canet, baixista i cors.

**22.45 h****CINEMA ILLA CARLEMANY****CONCERTS VINTAGE****WOMEN'S POWER**

Madonna, Tina Turner, Cher, Beyoncé.

**OBERT D'11 A 00 h****9.30 h ESPAI BE FOREST****TALLER DE BANYS DE BOSC**

A càrrec de Josefina Soffia, fundadora de Be Forest. Una oportunitat per millorar la teva salut a través de viure una experiència de connexió amb la natura.

**10 - 11.45 h SOLÀRIUM****PA'LO. SHANTI EXPERIENCE: YIN**

IOGA I MINDFULNESS + BRUNCH TASTE ENERGÈTIC D'ESTIU AMB EL RESTAURANT NORANTA TRES

loga a càrrec d'Imma Jiménez, de Komorebi Espai de Ioga.

Brunch a càrrec de Manuel Fernández i Vicky García.

**11.30 - 13.30 h****TALLER OBERT I ROTATIU****PAPALLONES DE COLORS**

A càrrec d'Emma Regada.

Farem un marc de fusta on posarem el vostre nom amb una papallona màgica per penjar a la porta de la vostra habitació.

**12 h ÀGORA 3**

SOBRE LA PARTICIPACIÓ CIUTADANA: "AJUDA MÚTUA, UNA EINA HUMANISTA I EFECTIVA"

Continuem aprofundint dintre d'aquest cicle de taules sobre la participació ciutadana abordant els temes des d'una perspectiva més humana: com ens ajudem les persones.

**13.30 h ÀGORA 3****MELICOTÓ**

Actuació a càrrec dels germans Laia i Marc Rodríguez.

**14.30 h SOLÀRIUM****PAELLA AMB ABUNDI MONTERDE**

Taller de paella amb Abundi, amb la col·laboració de l'empresa Gallina Blanca.

**17 - 19 h TALLER OBERT I ROTATIU****DISSENYA I DIBUIXA LA TEVA TOTE BAG**

A càrrec de Berta Artigal. Dibuixa i crea la teva bossa de tela de cotó amb pintura de colors naturals, ceres i retoladors. Per a tota la família i nens a partir de 8 anys.

**19 h ÀGORA 4**

SOBRE LA CIÈNCIA I L'EVOLUCIÓ DEL PENSAMENT: ELS DESCOBRIMENTS MÉS SORPRENENTS (PART II)

Les connexions de l'home amb el seu entorn.

**20.15 h****ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA****DIRECTE DE FVCK & LLOC**

Programa en directe conduït per joves sense pèls a la llengua, que opinen i discuteixen sobre l'actualitat del país en clau humorística i en format radiofònic.

**21 h ESPAI MÚSICA 2 PORTOBELLO****GREEN NOTE**

Concert de bossa nova i jazz, a càrrec del duo musical massanenc.

**22 h ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA****MIQUI PUIG DJ PISTA DE FUSTA ICAT**

Tots a ballar al ritme de la música que punxa aquest DJ de Barcelona i que ens acompanya cada dia des del programa Pista de Fusta a iCat.

**OBERT D'11 A 00 h****9.30 - 10.45 h SOLÀRIUM****HATHA IOGA I MEDITACIÓ I CONCERT TIBETÀ**

A càrrec de Marta Rosinach

**9.45 h ENTRADA PRINCIPAL****SOCIAL RIDE ANDONA CLUB**

Sortida de bicicleta de carretera guiada per Xary Rodríguez

d'Andona Club. Inscripció prèvia obligatòria a la bio d'Instagram

@andona\_club

**10.20 - 11.30 h ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA****KYOMU, EL SOMNI QUE ES FA REALITAT, PER KAILASH**

Electronic Mystic Sound. Concert meditatiu i vibracional amb bols tibetans a càrrec del mestre Thubten Samten.

**11.30 - 13.30 h****TALLER OBERT I ROTATIU****MAQUILLATGE I PINTACARES**

A càrrec d'Emma Regada; maquilla't per convertir-te en un animal o en el teu personatge preferit.

**12.20 h ÀGORA 5****SOBRE LA SALUT I EL BENESTAR III: "EL COS PARLA. L'ESCOLTES?"**

Noves teràpies que ens ajuden al coneixement d'un mateix.

**14.30 h SOLÀRIUM****PAELLA AMB ABUNDI MONTERDE**

Taller de paella amb Abundi, amb la col·laboració de l'empresa Gallina Blanca.

**17 - 19 h TALLER OBERT I ROTATIU****PINTO SOBRE BLANC**

A càrrec d'Alfons Valdés, ajudarem a interpretar la pintura abstracta amb cartolines blanques i de colors, dacs, llapis, gomes i estisores. Per a nens a partir de 5 anys.

**17 - 20 h ÀREA PORTOBELLO****MURAL "CONNEXIONS ANDORRA 2023"**

A càrrec de l'artista, il·lustradora i muralista Berta Artigal.

**18 - 19 h ÀGORA 6****CLUB DE LECTURA: "POETES I RAPSODES"**

Conduït per Elena Aranda i La Trenca Llibreria. Ens faran gaudir de la poesia i la seva interpretació amb els oients presents a l'Àgora; amb la jove solista Olga Palou Roca al violoncel.

**20 h****ESPAI MÚSICA 2 PORTOBELLO****CONCERT VIBRAND QUARTET**

Vibrarem a ritme de funk, soul, swing, rock i jazz, amb els millors èxits musicals de VIBRAND i el seu toc personal.

**22 h ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA****FESTA DE CLAUSURA AMB DJ LISA ROSE**

Dj Lisa Rose conduirà la festa de clausura de la Serenalla Market amb una col·lecció de ritmes provinents del soulful-house i el melodic-house, capaç de crear una experiència musical inoblidable per a tothom.

**RESERVES PRÈVIES DE LES ACTIVITATS DE LA SERENALLA MARKET ANDORRA 2023****KOMOREBI ESPAI IOGA, AHAVA CENTRE D'ESTÈTICA NATURAL I ANDONA CLUB CICLISTA:**

Per a inscripcions contacta amb nosaltres per **WhatsApp al +376 682 268** o entra a **l'enllaç del QR**.

Inscripció prèvia en línia obligatòria. Tenim disponibles estoretes per a les classes; recomanem que cada usuari porti la seva.

Col·laboradors: **@palo.Shanti**  
**@noranta\_tres @andona\_club**

**TALLER DE BANYS DE BOSC A CÀRREC DE BE FOREST:**

Places limitades! Informació i reserves al +376 365 269.

Els fons recaptats es destinaran al programa de Be Forest Social "Resiliència lila" per a dones que han patit violència de gènere.