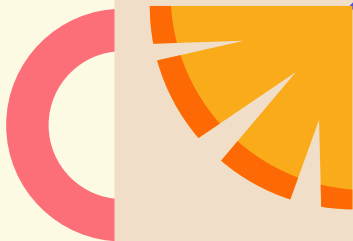
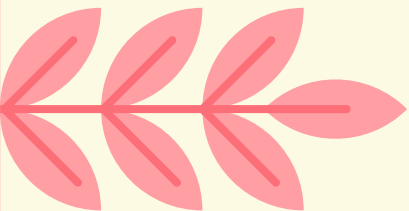




La Massana



activitats

LA MASSANA

2023-2024



La capsa, espais de creació

PINTURA I DIBUIX

Professor: Rosa Mujal Closa
Horaris: Dilluns de 10 h a 16.30 h
Dimarts de 14 h a 18 h
Dimecres de 14 h a 21 h
Dijous de 14 h a 17 h
Divendres de 10 h a 14 h

Del 18 de setembre al 28 de juny seguint el calendari escolar. Inscripcions obertes al llarg del curs en funció de la disponibilitat.

ESCRITURA CREATIVA

Torna un taller pel qual La Capsa va apostar des de l'inici

Professor: Elena Aranda
Horaris: dimarts de 19 h a 21 h
de gener a juny
Places: mínim 5 inscrits

FOTOGRAFIA

Professor: Jean Luc Herbert
Horaris: de setembre a juny
Matí: dilluns o dimarts de 10 h a 12 h
Tarda: dilluns de 19 h a 21 h
Places: mínim 5 inscrits

PHOTOSHOP I EDICIÓ DE IMATGE

NOVETAT: Un taller per a l'edició de imatge, més enllà del propi alumne del club foto.
Professor: Jean Luc Herbert
Horaris: de setembre a juny
dimarts de 18 h a 20 h
Places: mínim 5 inscrits

IMPROVITZACIÓ I CONVERSES

NOVETAT: Un taller per adults, on a partir de converses i exercicis de improvisació, es crearan sinergies i intercanvis per a millorar l'aspecte de la parla oral en l'alumne.
Professor: Girasol Blanco
Horaris: dilluns de 19 h a 21 h
d'octubre a juny
Places: mínim 5 inscrits

COSTURA AMB MAQUINA DE COSIR

Professor: Montse Sabio
Horaris: cada 3er dissabte de mes de 9 h a 14 h
d'octubre a juny

Escola de música de les Valls del Nord

ESTUDIS LLIURES

(adults o joves
a partir de 13 anys)

Calendari: de setembre a juny (data d'inici 11/9)

Horaris: a convenir

Inscripcions: servei de tràmits

Informació: 635 792 - 736 900

Matrícula: 100 € (descompte del 20% de la matrícula amb el carnet jove, del 50% amb tarja magna o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*

*Descomptes
no acumulables

Preu: 68.90 € al mes

Esbart Valls del Nord

Gratuit

JUVENILS (2008-2011)

Horaris: dimecres de 18 h - 20 h

COS DE DANSA (a partir dels 16 anys fins 40)

Horaris: divendres de 20.30 h a 22.30 h

VETERANS (a partir dels 40)

Horaris: dimarts de 21 h a 22.30 h

Escola de circ a càrrec de l'associació Riguel

CLASSES DE TÈCNiques D'ACROBÀCIA EN TELA I TRAPEZI

Professor: Meritxell Rabassa

Inscripcions: Telèfon o whatsapp 603 761

Preu: 55 € al mes, matrícula gratuïta

Horaris: Adults dijous de 19.30 h a 21.30 h

La capsa espais de creació - Ordino

PLÀSTICA I

(5 a 8 anys)

Lloc: Sala Plàstica
Horaris: Dimecres de 14.30 h a 16 h
Dimecres de 17.30 h a 19 h
Places: Mínim 4 inscrits curs escolar

PLÀSTICA II

(9 a 12 anys)

Lloc: Sala Plàstica
Horaris: Dijous de 17.30 h a 19 h
Places: Mínim 4 inscrits curs escolar

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

(8 a 12 anys)

Lloc: Sala La Buna
Professor: Girasol Blanco
Horaris: Dijous de 17.30 h a 19 h
Places: Mínim 4 inscrits curs escolar

JUGAR AMB PARAULES

(5 a 10 anys)

Lloc: Sala Polivalent
Nova proposta en la que al llarg del curs, l'infant a partir de jocs diversos aprendrà el sentit de les paraules i el seu us, la lectura del text i el redactat.
Professor: Elena Aranda
Calendari: De gener a juny
Horaris: Dímarts de 17.30 h a 19 h
Places: Mínim 4 inscrits curs escolar

jove

La capsa espais de creació - Ordino

IL·LUSTRACIÓ JOVES

(12 a 16 anys)

Professor: Martin Blanco
Horaris: Dimecres de 14.15 h a 15.45 h
Places: Mínim 5 inscrits curs escolar

CLUB FOTO JOVES

(11 a 16 anys)

Professor: Jean Luc Herbert
Horaris: dimarts de 17.30 h a 19 h
Places: Mínim 5 inscrits curs escolar

PINTURA I DIBUIX JOVE

(12 a 16 anys)

Professor: Rosa Mugal
Horaris: dimarts de 18.15 h a 19.45 h
de setembre a juny
Places: Mínim 5 inscrits curs escolar

Escola de música de les Valls del Nord

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

(de 4 i 5 anys)

Calendari: de setembre a juny
Preu: Matrícula 53 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*
29,60 € al mes per la classe col·lectiva

INICIACIÓ

(de 6 a 8 anys)

Calendari: de setembre a juny
Preu: Matrícula 66.75 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*
61.50 € (1 instrument + classe col·lectiva)

RITME I INTERPRETACIÓ

(de 8 a 16 anys)

Calendari: de setembre a juny
Preu: Matrícula 66.75 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*
61.50 € (1 instrument + classe col·lectiva)

Esbart Valls del Nord

Gratuït

PETITS (2017-2018)

Horaris:
dijous de 17.30 h
a 18.30 h

INFANTILS (2015-2016)

Horaris:
dimarts de 17.30 h
a 18.30 h

INFANTILS B (2012-2014)

Horaris:
dijous de 18.30 h
a 20 h

JUVENILS (2008-2011)

Horaris:
dijous de 18 h
a 20 h

Escola de circ a càrrec de l'associació Riguel

CLASSES DE TÈNIQUES D'ACROBÀCIA EN TELA I TRAPEZI PER NENS

Professor: Meritxell Rabassa
Inscripcions: Per telèfon o whatsapp 603 761
Preu: 50 € al mes 1 dia/setmana
70 € 2 dies/setmana
Horaris: Grups infantils, a partir de 5 anys.
Dilluns i/o dijous de 17.30h a 19.15h
Calendari: d'octubre a juny

Escola de natació **Infants**

d'octubre a juny
inscripcions a partir del 18.09

*Caldrà un mínim de 6 inscrits per tirar endavant qualsevol activitat.

AQUANADONS

Horaris: divendres de 17.30 h a 18.15 h
Places: 10
Preu mensual: 25 €

NIVELL INICIACIÓ

Horaris: dimarts i dijous de 17.30 h a 18.15 h
Places: 6
Preu mensual: 35 €

NIVELL AVANÇAT

Horaris: dimarts i dijous de 17.30 h a 18.15 h
Places: 6
Preu mensual: 35 €

NIVELL BLANC

Horaris: dilluns i dimecres de 17.30 h a 18.15 h
Places: 10
Preu mensual: 35 €

NIVELL GROC

Horaris: dilluns i dimecres de 17.30 h a 18.15 h
Places: 10
Preu mensual: 35 €

NIVELL TARONJA

Horaris: dimarts i dijous de 18.15 h a 19 h
Places: 10
Preu mensual: 35 €

NIVELL BLAU

Horaris: dimarts i dijous de 18.15 h a 19 h
Places: 10
Preu mensual: 35 €

NIVELL VERD

Horaris: dimarts i dijous de 18.15 h a 19 h
Places: 10
Preu mensual: 35 €

Teen project **Joves**

d'octubre a juny

GRUP DE TEATRE JOVE

Lloc: Punt 400
Calendari: d'octubre a juny
Horaris: a concretar
Inscripcions: Punt 400
Informació: 836505 o al Instagram punt400

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 1

Lloc: Casa Pairal
Horaris: divendres de 11.30 a 13 h
Places: 10

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 3

Lloc: Casa Pairal
Horaris: divendres de 10 h a 11.30 h
Places: 10

ZUMBA GOLD

Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: dilluns de 9.30 h a 10.30 h
Places: 12

DANSA IRLANDESA

Lloc: Sala de l'esplai
Horaris: dilluns de 15 h a 16 h
Places: 12

IOGA

Lloc: Sala de l'esplai
Horaris: dijous de 9.30h a 10.30h
Places: 12

MANUALITATS

Lloc: Casa Pairal
Horaris: dimecres de 11.30 h a 12.30 h
Places: 10

BALLS EN LÍNIA

Lloc: Sala de l'esplai
Horaris: dimarts de 15 h a 16 h
Places: 12

BALL SENSITIU

Lloc: sala dels arcs
Horaris: divendres de 17 h a 18 h
Places: 12

AQUAGIM

Lloc: piscina de l'escola andorrana
Horaris: dimecres de 18.30 a 19.30 h
Places: 15

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 2

Lloc: Casa Pairal
Horaris: dilluns de 11.30 h a 13h
Places: 10

SOFROLOGIA

Lloc: Casa Pairal
Horaris: dimarts de 10.30h a 11.30h
Places: 12

TAI-CHI

Lloc: Sala de l'esplai
Horaris: dijous de 15 h a 16 h
Places: 12

GIMNÀSTICA

Lloc: Sala de l'esplai
Horaris: dimarts de 11.30 a 12.30
Places: 12

TEATRE GENT GRAN

Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: dilluns de 10.30 h a 11.30 h
Places: 10

MOVIMENT

Lloc: Sala de l'esplai
Horaris: dijous de 11.30 a 12.30 h
Places: 12

CATALÀ

Lloc: Casa Pairal
Horaris: dimecres de 10.30 h a 11.30 h
Places: 10

TENIS TAULA

Lloc: Gimnàs escola francesa
Horaris: dimecres de 15h a 16h
Places: 10

FLAMENC I SEVILLANES

Lloc: sala dels arcs
Horaris: dijous de 18.30 h a 19.30 h
Places: 12

CORAL

Info: Dia i hora a conretar

ENTITATS ESPORTIVES

Esquí Club Arinsal Pal
ecap@andorra.ad · 836 888

Futbol Sala La Massana
fslamassana@gmail.com · 341 673
(activitats de dilluns a divendres)

Club ValeOro
valeoro.andorra@gmail.com

Club CRS - Rítmica La Massana
clubheura@gmail.com; 362 635
(activitats els dimarts i dijous)

Club Karate Jion
sandraherver13@gmail.com · 639 552

Furious Bici Club
info@furiousbiciclub.com · 656357

Club Esportiu Sant Antoni
clubesportiusantantoni20@gmail.com
323 555

Go Ride Club
gorideclubandorra@gmail.com
366 651

Club Volei Andorra
clubvoleiandorra@gmail.com · 656 668

Escola de natació
Piscina de l'Escola
andorrana de la Massana
Inscripcions al servei de tràmits
322 187

Club Hípica l'Aldosa
325629

**Associació Andorrana
de Pitch and Putt**
andorrapp@gmail.com

Andona Club
andona.team@gmail.com

ENTITATS CULTURALS

L'Arca
Associació Fotogràfica de les Valls del Nord (AFVAN)

Correu: afvan@afvan.com

Coral Sant Antoni
Esbart Valls del Nord
Correu: esbartvdn@gmail.com

Andorra Gòspel Cor
Per a més informació i contacte:
departament de cultura · 736 900

ESCOLES

La capsa, espais de creació
Edifici l'Estudi, carrer d'Antoni
Fiter i Rossell 8, AD300 Ordino
878 175 - 344 506 · lacapsa@ordino.ad

Escola de música de les Valls del Nord
Juli Barrero, 635 792 - 736 900
escolademusica@comumassana.ad
Inscripcions a l'Escola de música o al servei de
tràmits del Comú de la Massana.

Esbart Valls del Nord
Sala Arcalís, Ordino.
Inscripcions a la mateixa sala.
341 400 · esbartvdn@gmail.com

**Escola de circ
a càrrec de l'associació Riguel**
Sala de la Closeta de la Massana
Inscripcions per telèfon
o whatsapp al 603 761

ENTITATS SOCIALS

**Associació
de la Gent Gran
de la Massana**
736 911

