



La Massana

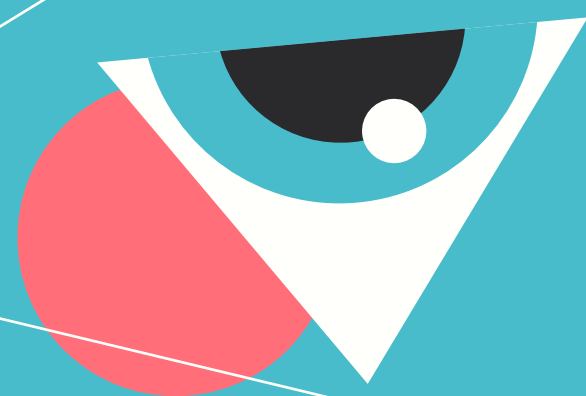
ACTIVITATS

LA MASSANA

2024-2025



ADULTS



LA CAPSA, ESPAIS DE CREACIÓ

Edifici l'Estudi, carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8, AD300 Ordino
878 175 - 344 506 · lacapsa@ordino.ad

Pintura i dibuix

Inscripcions obertes al llarg del curs en funció de la disponibilitat.

Professor:
Horaris:

Rosa Mujal Closa
De setembre a juny
Dilluns de 10 h a 16.30 h
Dimarts de 14 h a 18 h
Dimecres de 14 h a 21 h
Dijous de 16 h a 20 h
Divendres de 10 h a 14 h

Escriptura creativa

Inscripcions obertes al llarg del curs en funció de la disponibilitat.

Professor:
Horaris:

Elena Aranda
D'octubre a juny
Dimarts de 19 h a 21 h Mínim
5 inscrits

Places:

Fotografia

Professor:
Horaris:

Jean Luc Herbert
De setembre a juny
Dilluns o dimarts de 10 h a 12 h
Dilluns de 19 h a 21 h
Mínim 5 inscrits

Places:

Photoshop i edició d'imatge

Professor:
Horaris:

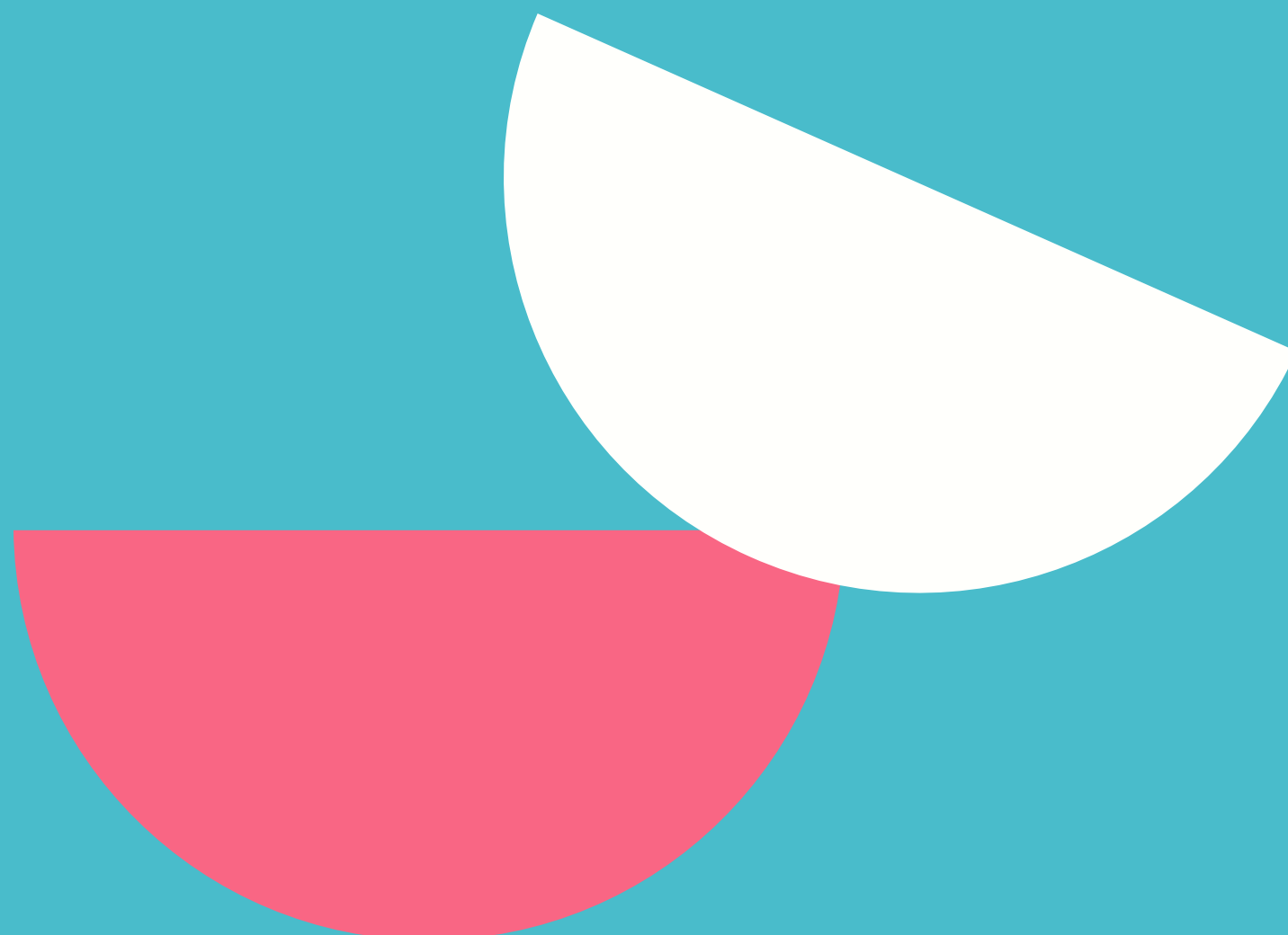
Jean Luc Herbert
De setembre a juny
Dilluns de 15 h a 17 h
Dimarts de 19 h a 21 h
Mínim 5 inscrits

Places:

Costura amb màquina de cosir

Professor:
Horaris:

Lamlola Handmade
D'octubre a juny
Dilluns de 19 h a 21 h



ESCOLA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD- LA MASSANA

Estudis lliures

Adults o joves a partir de 13 anys

Descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove, del 50% amb Tarja Magna o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental*

*Descomptes no acumulables

| | |
|---------------|--|
| Lloc: | Escola de Música de les Valls del Nord |
| Calendari: | De setembre a juny |
| Horari: | A convenir |
| Inscripcions: | Escola de música o servei de tràmits |
| Informació: | 635792- 736900 |
| Matrícula: | 100 € |
| Preu mes: | 68,90 € |

ESBART VALLS DEL NORD

Lloc: Sala Arcalís (Ordino)
Inscripcions: A la mateixa sala
Informació: 341 400
esbartvdn@gmail.com

Preu mes: Gratuït
Organitza: Esbart Valls del Nord

Juvenils (2009-2012)
Horaris: dimecres de 18 h-20 h

Cos de dansa
A partir dels 16 anys fins 40
Horari: divendres de 20.30 h a 22.30 h

Veterans
Horaris: dimarts de 21 h a 22.30 h

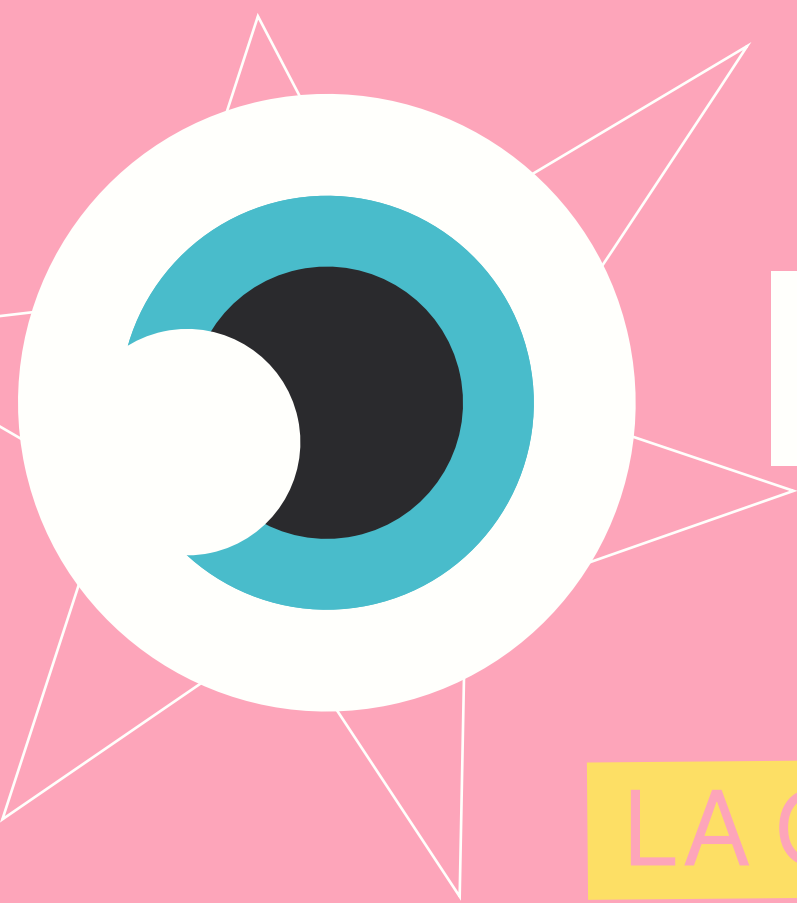
ESCOLA DE CIRC A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ RIGUEL

Classes de tècniques d'acrobàcia en tela i trapezi

Lloc: Sala de la Closeta de la Massana
Professor: Meritxell Rabassa
Inscripcions: Tel o WhatsApp 603761
Preu: 55€/mes, matrícula gratuïta
Horaris: Dilluns de 19.15 h a 20.15 h d'octubre a juny

TALLER DE SARDANES

Lloc: Sala dels Arcs de la Massana
Professor: Teo Armengol
Preu: Gratuït
Horari: Dijous de 19 h a 21 h
D'octubre a maig



INFANTIL

LA CAPSA, ESPAIS DE CREACIÓ

Edifici l'Estudi, carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8, AD300 Ordino
878 175 - 344 506 · lacapsa@ordino.ad

Plàstica I

De 5 a 8 anys

Professor: Ingrid Forell
Horaris: De setembre a juny
Dimecres de 14.30 h a 16 h
Lloc: Sala Plàstica

Professor: Ingrid Forell
Horaris: De setembre a juny
Dimecres de 17.30 h a 19 h
Lloc: Sala Plàstica

Plàstica II

De 9 a 12 anys

Professor: Ingrid Forell
Horaris: De setembre a juny
Dijous de 17.30 h a 19 h
Lloc: Sala Plàstica

Introducció a l'espectacle

De 8 a 12 anys

Professor: Girasol Blanco
Horaris: De setembre a juny
Dilluns de 17.30 h a 19 h
Lloc: Sala Plàstica

Jugar amb paraules

De 5 a 10 anys
Nova proposta en la que al llarg del curs, l'infant a partir de jocs diversos aprendrà el sentit de les paraules i el seu us, la lectura del text i el redactat.

Professor: Elena Aranda
Horaris: De setembre a juny
Dimarts de 17.30 h a 19 h
Lloc: Sala Polivalent
Places: Mínim 4 inscrits curs escolar

Costura amb màquina de cosir

De 8 a 14 anys

Professor: Lamlola Handmade
Horaris: D'octubre a juny
Dilluns de 17.30 h a 19 h



ESCOLA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD- LA MASSANA

Informació i contacte: Juli Barrero, 635792- 736900
Correu: escolademusica@comumassana.ad
Inscripcions i informació: Escola de música o servei de Tràmits
Inici de curs: 9 de setembre

Sensibilització musical

De 4 i 5 anys

Descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental*

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord

Calendari: De setembre a juny

Horari: A convenir

Inscripcions: Servei de Tràmits

Informació: 635792- 736900

Matrícula: 53€

Preu mes: 29'60 € (classe col·lectiva)

Iniciació

De 6 a 8 anys

Descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental*

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord

Calendari: De setembre a juny

Horari: A convenir

Inscripcions: Servei de Tràmits

Informació: 635792- 736900

Matrícula: 66.75 €*

Preu mes: 61.50 € (1 instrument + classe col·lectiva)

Ritme i interpretació

De 8 a 16 anys

Descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord

Calendari: De setembre a juny

Horari: A convenir

Inscripcions: Servei de Tràmits

Informació: 635792- 736900

Matrícula: 66.75 €*

Preu mes: 61.50 € (1 instrument + classe col·lectiva)

*Descomptes no acumulables

ESBART VALLS DEL NORD

Petits (2018-2019)

Horaris: dijous de 17.30 h a 18.30 h

Infantils A (2016-2017)

Horaris: dimarts de 17.30 h-18.30 h

Infantils B (2013-2015)

Horaris: dijous de 18.30 h-20 h

Juvenils (2009-2012)

Horaris: dimecres de 18 h-20 h

Lloc: Sala Arcalís (Ordino)

Inscripcions: A la mateixa sala

Informació: 341 400

esbartvdn@gmail.com

Preu mes: Gratuït

Organitza: Esbart Valls del Nord

ESCOLA DE CIRC A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ RIGUEL

Classes de tècniques d'acrobàcia en tela i trapezi

De 5 a 12 anys

Lloc: Sala de la Closeta de la Massana
Inscripcions: Tel o WhatsApp 603761
Professor: Meritxell Rabassa
Preu: 55 € mensuals
Horaris: Dijous de 17.30 h a 19.15 h
d'octubre a juny

JOVES

LA CAPSA, ESPAIS DE CREACIÓ

Edifici l'Estudi, carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8, AD300 Ordino
878 175 - 344 506 · lacapsa@ordino.ad

Il·lustració

De 12 a 16 anys

Professor: Martin Blanco
Horaris: Dimecres de 14.15 h a 15.45 h
Places: Mínim 5 inscrits curs escolar

Club foto

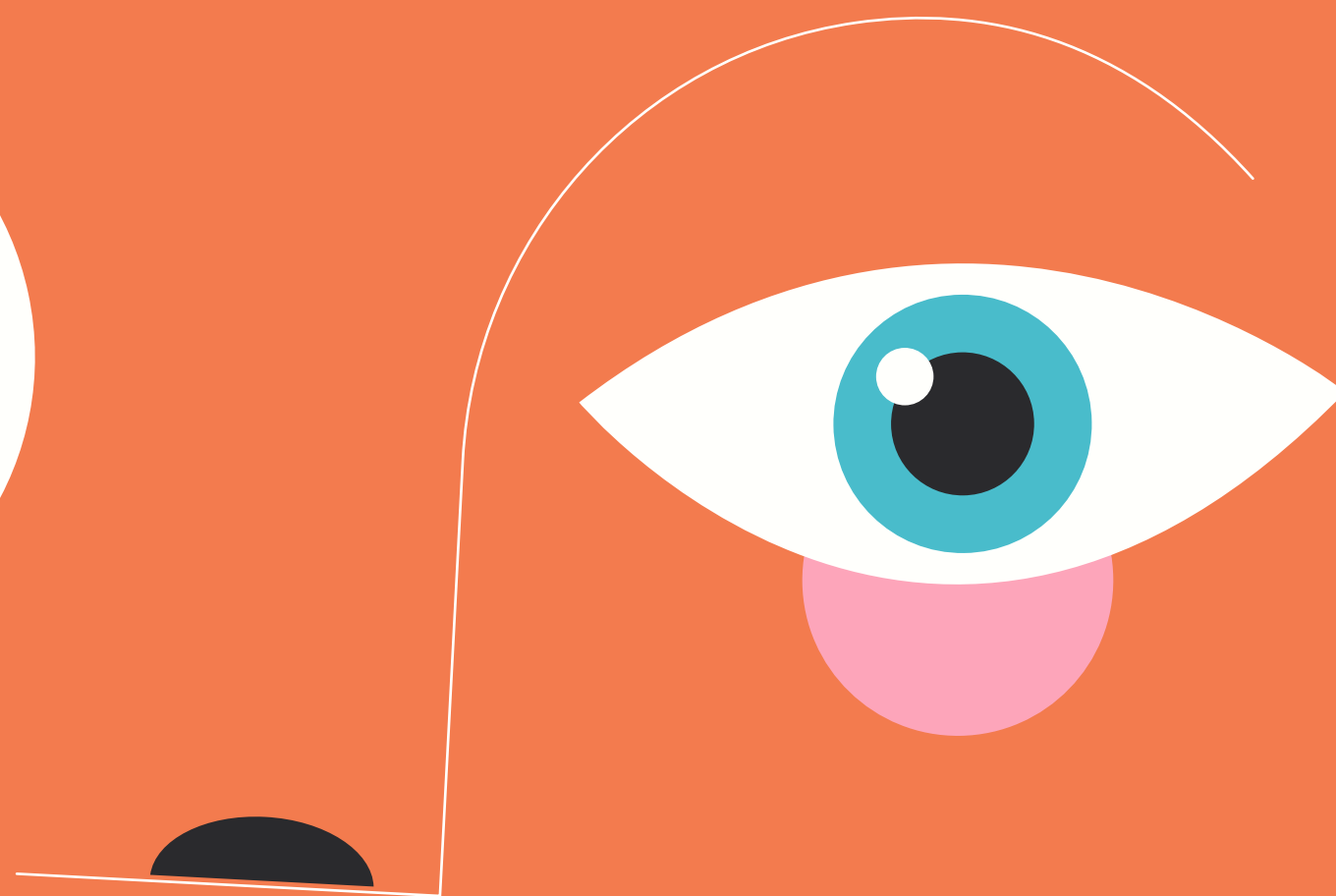
De 11 a 16 anys

Professor: Jean Luc Herbert
Horaris: Dimarts de 17.30 h a 19 h
Places: Mínim 5 inscrits
De setembre a juny

Pintura i dibuix

De 12 a 16 anys

Professor: Rosa Mujal
Horaris: Dimarts de 18.15 h a 19.45 h
Places: Mínim 5 inscrits
De setembre a juny



ESPORTS I JOVENTUT



INFANTS

ESCOLA DE NATACIÓ

Lloc: Piscina de l'Escola andorrana de la Massana
Calendari: D'octubre a juny
Inscripcions: www.lamassana.ad/tramits - ON-LINE ÚNICAMENT
Informació: 322187

Nivell Iniciació 1

Horaris: Dimarts de 17.30h a 18.15h
Places: 6
Preu: 20€/mes

Nivell Iniciació 2

Horaris: Dijous de 17.30h a 18.15h
Places: 6
Preu: 20€/mes

Nivell avançat

Horaris: Dilluns i dimecres, 17.30h a 18.15h
Places: 16
Preu: 35€/mes

Nivell Blanc

Horaris: Dimarts i dijous de 17.30h a 18.15h
Places: 8
Preu: 35€/mes

Nivell Groc

Horaris: Diimarts i dijous, 17.30h a 18.15h
Places: 8
Preu: 35€/mes

Nivell Taronja

Horaris: Dimarts i dijous de 18.15h a 19h
Places: 8
Preu: 35€/mes

Nivell Blau

Horaris: Dimarts i dijous de 18.15h a 19h
Places: 8
Preu: 35€/mes

Nivell Verd

Horaris: Dimarts i dijous de 18.15h a 19h
Places: 8
Preu: 35€/mes

Inscripcions a partir del 16 de setembre de 2024 a la web www.lamassana.ad
Les inscripcions es fan únicament per la web.
Rebreu un correu electrònic amb la conformitat de la plaça demandada.
Inici de les activitats la setmana del 30 de setembre.
Nota: Caldrà un mínim d'inscrits per poder començar les activitats.

JOVES

TEEN PROJECT
(GRUP DE
TEATRE JOVE)

Lloc: Punt 400
Calendari: D'octubre a juny
Horari: A concretar
Inscripció: Punt 400
Informació: 836505 o l'instagram @punt400

GENT GRAN

Taller de memòria
grup 1

Lloc: Casa Pairal
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dijous de 11 h a 12.30h
Places: 10
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Taller de memòria
grup 2

Lloc: Casa Pairal
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Divendres de 9.30h a 11h
Places: 10
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Taller de memòria
grup 3

Lloc: Casa Pairal
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Divendres de 11h a 12.30h
Places: 10
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Tai-txi

Lloc: Sala dels Arcs
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dilluns de 18.30h a 19.30h
Places: 20
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Sofrologia

Lloc: Casa Pairal
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dimarts de 10 h a 11 h
Places: 12
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Gimnàstica

Lloc: Sala de la Closeta
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dimarts de 11.30 h a 12.30 h
Places: 20
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Zumba gold

Lloc: Sala de la Closeta
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dilluns de 9.30 h a 10.30 h
Places: 20
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Teatre gent gran

Lloc: Sala de la Closeta
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dilluns de 10.30 h a 11.30 h
Places: 10
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Dansa irlandesa

Lloc: Sala dels Miralls
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dilluns de 15.30 h a 16.30 h
Places: 16
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Moviment

Lloc: Sala de la Closeta
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Divendres de 15:30 h a 16: 30 h
Places: 20
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

loga

Lloc: Sala de l'Esplai
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Divendres de 9:30 h a 10:30 h
Places: 20
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Català

Lloc: Casa Pairal
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dijous de 15.30 h a 16:30 h
Places: 10
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Tennis taula

Lloc: Gimnàs escola francesa
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dimecres de 15.15 h a 16.15 h
Places: 12
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Balls en línia

Lloc: Sala de l'Esplai
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dimarts de 15.30 h a 16.30 h
Places: 12
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Flamenc i sevillanes

Lloc: Sala dels Arcs
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dijous de 18 h a 19 h
Places: 20
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

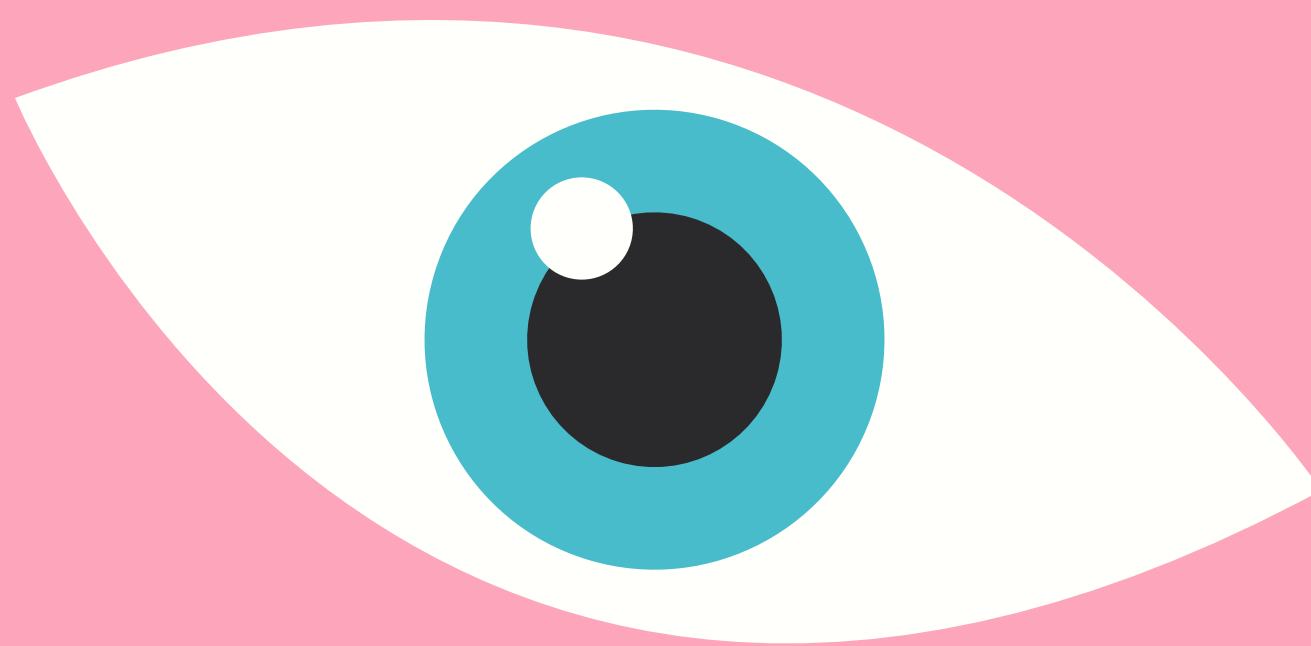
Aquagim

Lloc: Piscina de l'escola andorrana
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dimecres de 18.30 h a 19.30 h
Places: 15
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Manualitats

Lloc: Casa Pairal
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: Dimecres de 10.30 h a 12 h
Places: 12
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: 364555

Inscripcions a partir del 16 de setembre de 2024 a les 15 h a la casa pairal.
Inici de les activitats de la Gent Gran a partir del 30 de setembre de 2024.
Nota: Caldrà un mínim d'inscrits per poder començar les activitats de la gent gran.



ENTITATS CULTURALS

Coral Sant Antoni. Per a més informació i contacte: departament de cultura · 736 900

Arca, Associació de còmic: arca@comumassana.ad

Esbart Valls del Nord: esbartvdn@gmail.com

AFVAN : Associació fotogràfica de les Valls del Nord: afvan@afvan.com

Andorra Gòspel Cor. Per a més informació i contacte: departament de cultura · 736 900

ESCOLES

La capsa, espais de creació

Edifici l'Estudi, carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8, AD300 Ordino
878 175 - 344 506 · lacapsa@ordino.ad

Escola de música de les Valls del Nord

Juli Barrero, 635 792 - 736 900

escolademusica@comumassana.ad

Inscripcions a l'Escola de música o al servei de tràmits del Comú de la Massana

Esbart Valls del Nord

Sala Arcalís, Ordino.

Inscripcions a la mateixa sala

341 400 · esbartvdn@gmail.com

Escola de circ

a càrrec de l'associació Riguel

Sala de la Closeta de la Massana

Inscripcions per telèfon o whatsapp al 603 761

ENTITATS ESPORTIVES QUE FAN ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES A LA MASSANA

Esquí Club Arinsal Pal: ecap@andorra.ad

Futbol Sala La Massana: fslamassana@gmail.com

Club ValeOro: valeoro.andorra@gmail.com

Club Karate Jion: sandraherver13@gmail.com

Furious Bici Club: info@furiousbiciclub.com

Go Ride Club: gorideclubandorra@gmail.com

Club Rítmica Serradells: info@ritmicaserradells.com

ENTITATS SOCIALS

Associació de la Gent Gran de la Massana: 736911



La Massana