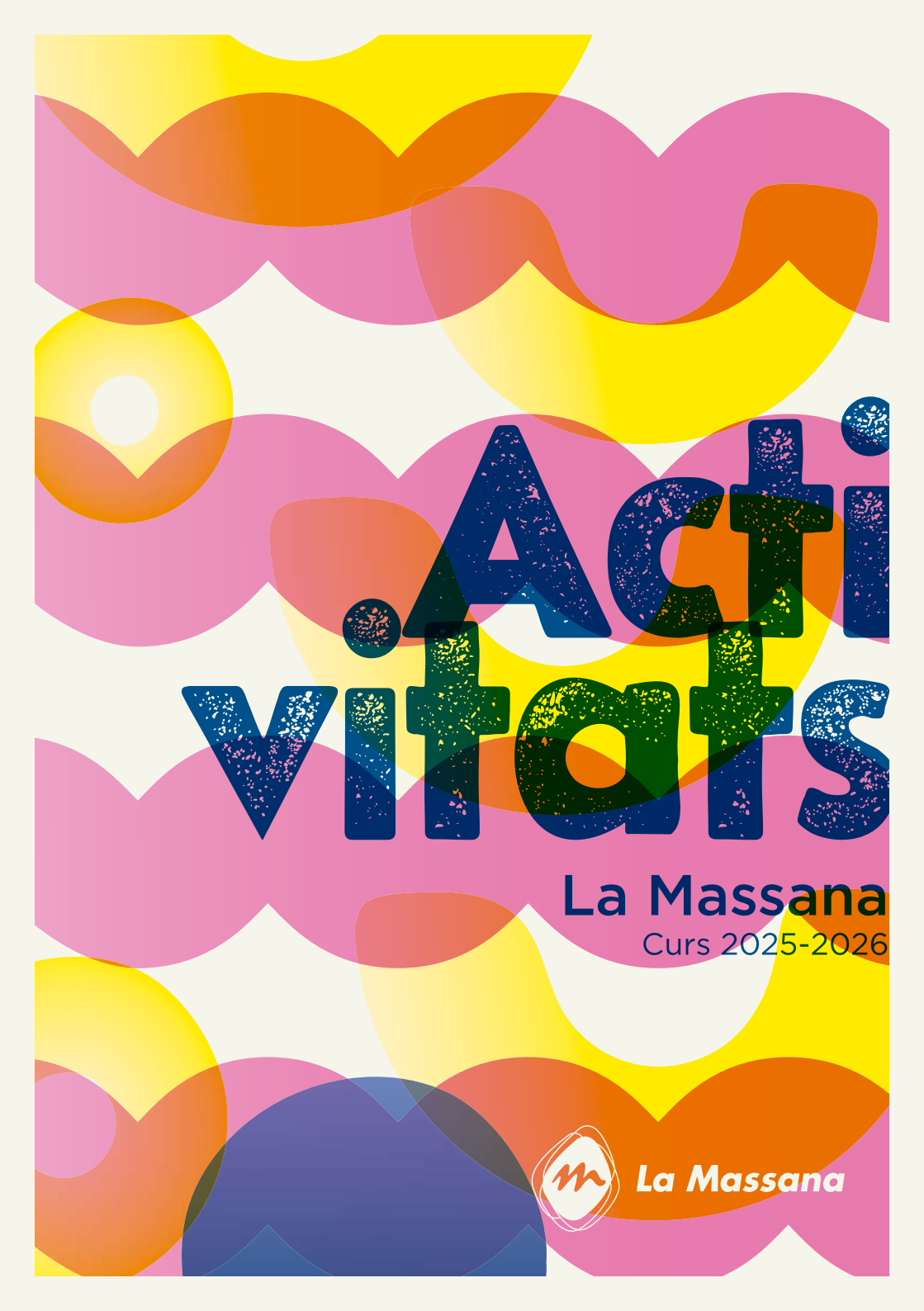




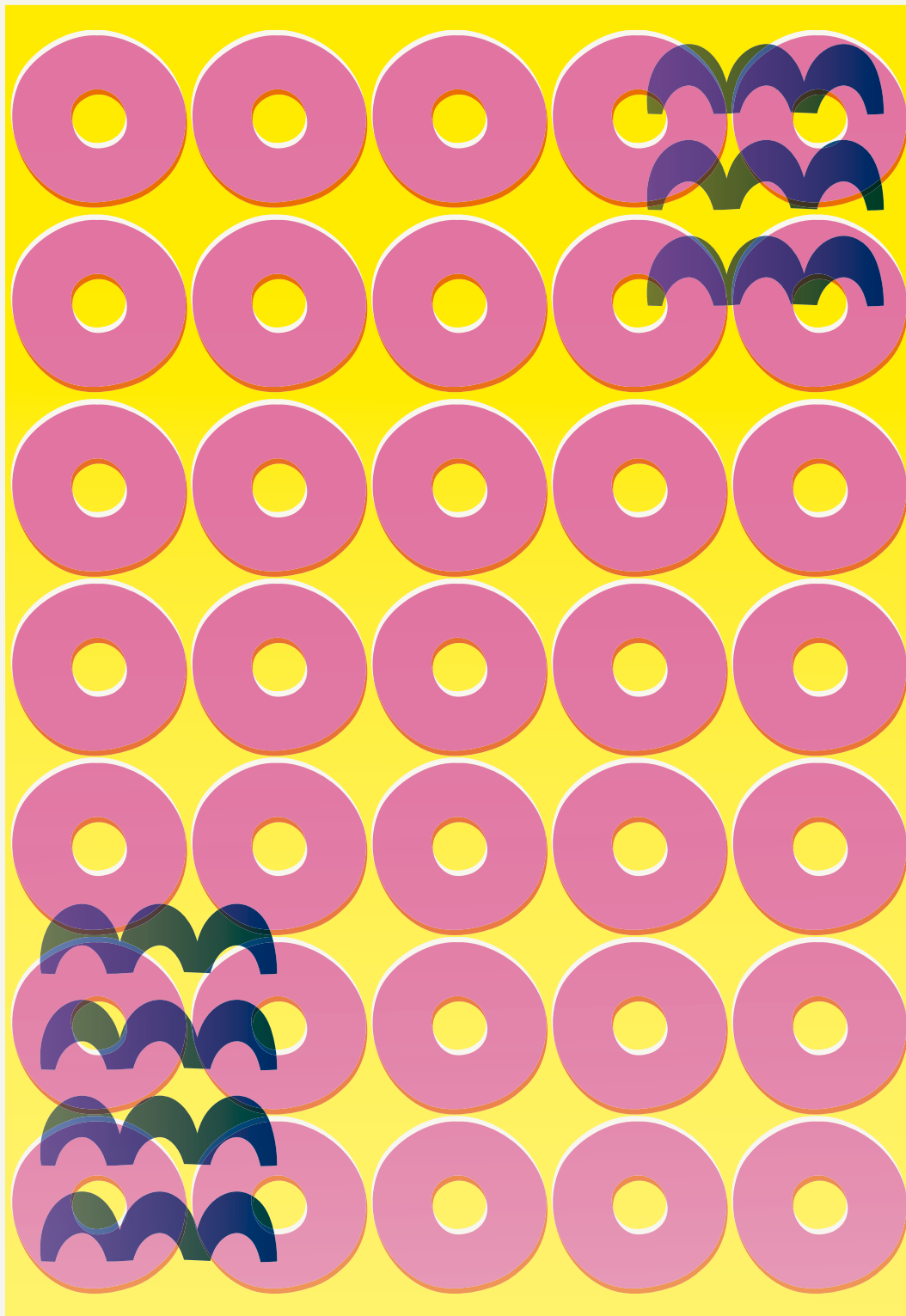
Activitats

La Massana

Curs 2025-2026



La Massana



ESCOLA DE CIRÇ A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ RIGUEL

CLASSES DE TÈCNiques D'ACROBÀCIA EN TELA I TRAPEZI



Lloc: Sala de la Closeta de la Massana
Professora: Meritxell Rabassa
Inscripcions: Telèfon o WhatsApp al +376 603 761
Preu: 55 euros al mes. Matrícula gratuïta
Horaris: Dilluns de 19.15 h a 21 h
Calendari: D'octubre a juny

LA CAPSA ESPAIS DE CREACIÓ

Edifici L'Estudi, Carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8,
AD300 ORDINO
lacapsa@ordino.ad
+376 878 175 – +376 344 506

IL·LUSTRACIÓ JOVES

(10 a 14 anys)
Mínim 5 inscrits

Lloc: Sala Polivalent
Professor: Martin Blanco
Horari: Dimecres de 14.15 h a 15.45 h
Calendari: Curs escolar

CLUB FOTO JOVES

(11 a 16 anys)
Mínim 5 inscrits

PHOTOSHOP JOVE

(12 a 16 anys)
Mínim 5 inscrits

Professor: Jean Luc Herbert
Horari: Dimarts de 17.30 h a 19 h
Calendari: De setembre a juny

Professor: Jean Luc Herbert
Horari: Dijous de 17.30 h a 19 h
Calendari: De setembre a juny

PINTURA I DIBUIX JOVE

(10 a 16 anys)
Mínim 5 inscrits

Professora: Rosa Muijal
Horari: Dimarts de 18.15 h a 19.45 h
Calendari: De setembre a juny

CÒMIC JOVE

(de 10 a 16 anys)
Mínim 5 inscrits

A partir de gener de 2026
Horari: Dilluns de 17.30 h a 19 h
Calendari: De gener a juny



Adults

LA CAPSA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD- LA MASSANA

Informació i contacte: Juli Barrero , +376 635 792 - +376 736 900
Correu: escolademusica@comumassana.ad
Inscripcions: Escola de música o servei de tràmits del Comú de la Massana
Inici de curs: 9 de setembre

ESTUDIS LLIURES

(adults o joves a partir de 13 anys)

Lloc: La Capsa de les Valls del Nord
Calendari: De setembre a juny
Horaris: A convenir
Inscripcions: Servei de Tràmits
Informació: +376 635 792 - +376 736 900
Preu Matrícula: 100 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove, del 50% amb Tarja Magna o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*
Preu Mensual: 68.90€

*Descomptes no acumulables

ESBART VALLS DEL NORD

Lloc: Sala Arcalís (Ordino)
Informació: +376 341 400 - esbartvdn@gmail.com
Inscripcions: A la mateixa sala
Preu Mensual: Gratuït
Organitza: Esbart Valls del Nord

Horari: Dimecres de 18 h a 20 h

Horari: Divendres de 20.30 h a 22.30 h

Horari: Dimarts de 21 h a 22.30h

JUVENILS (2010-2013)

COS DE DANSA (MAJORS DE 18 ANYS)

VETERANS

ESCOLA DE CIRC A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ RIGUEL

CLASSES DE TÈCNiques D'ACROBÀCIA EN TELA I TRAPEZI

Lloc: Sala de la Closeta de la Massana
Professor: Meritxell Rabassa
Inscripcions: Telèfon o WhatsApp al +376 603 761
Preu: 55 euros al mes. Matrícula gratuïta
Horaris: Adults, dilluns de 19.15 h a 21 h
Calendari: D'octubre a juny

TEATRE

Classes d'interpretació per a majors de 17 anys

Lloc: Sala de la Closeta
Professor: Fran Doonan
Inscripcions: Servei de tràmits
Preu: 40€ al mes.
Matrícula: Gratuïta
Horaris: Dimecres de 20 h a 21.30 h

SARDANES

Classes de sardanes

Lloc: Plaça de les Fontetes
Professor: Agrupació sardanista d'Andorra
Inscripcions: Plaça de les Fontetes
Preu: Gratuït
Horaris: Dijous de 19 h a 21 h

LA CAPSA ESPAIS DE CREACIÓ

Edifici L'Estudi, Carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8, AD300 ORDINO
lacapsa@ordino.ad
+376 878 175 - +376 344 506

Inici del curs escolar: dimarts 9 de setembre
Fi de curs: 26 de juny

PINTURA I DIBUIX

Professora: Rosa Muijal Closa
Horaris: Dilluns de 10 h a 16.30 h
Dimarts de 14 h a 18 h
Dimecres de 14 h a 21 h
Dijous de 16 h a 20 h
Divendres de 10 h a 14 h

Calendari: De setembre a juny seguint el calendari escolar. Inscripcions obertes al llarg del curs en funció de la disponibilitat.

ESCRITURA CREATIVA

Mínim 5 inscrits

Professora: Elena Aranda
Horaris: Dimarts de 19 h a 21 h
Calendari: D'octubre a juny seguint el calendari escolar. Inscripcions obertes al llarg del curs en funció de la disponibilitat.

FOTOGRAFIA

Mínim 5 inscrits

Professor: Jean Luc Herbert
Horaris: Matí: Dilluns o dimarts de 10 h a 12 h
Tarda: Dilluns de 19 h a 21 h
Calendari: De setembre a juny

PHOTOSHOP I EDICIÓ DE IMATGE

Mínim 5 inscrits

Professor: Jean Luc Herbert
Horaris: Dilluns de 17 h a 19 h
Dimarts de 19 h a 21 h
Calendari: De setembre a juny

Infantils

LA CAPSA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD- LA MASSANA

Informació i contacte: Juli Barrero , +376 635 792 - +376 736 900

Correu: escolademusica@comumassana.ad

Inscripcions: Escola de música o servei de tràmits del Comú de la Massana

Inici de curs: 9 de setembre

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

(de 4 a 5 anys)

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord
Calendari: De setembre a juny
Horaris: A convenir
Inscripcions i informació: +376 635 792 / +376 736 900
Preu Matrícula: 53 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*
Preu Mensual: 29'60 € (classe col·lectiva)

*Descomptes no acumulables

INICIACIÓ

(de 6 a 8 anys)

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord
Calendari: De setembre a juny
Horaris: A convenir
Inscripcions i informació: +376 635 792 / +376 736 900
Preu Matrícula: 66.75 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*
Preu Mensual: 61.50 € (1 instrument + classe col·lectiva)

*Descomptes no acumulables

RITME I INTERPRETACIÓ

(de 8 a 16 anys)

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord
Calendari: De setembre a juny
Horaris: A convenir
Inscripcions i informació: +376 635 792 / +376 736 900
Preu Matrícula: 66.75 € descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)*
Preu Mensual: 61.50 € (1 instrument + classe col·lectiva)

*Descomptes no acumulables

ESBART VALLS DEL NORD

Lloc: Sala Arcalís (Ordino)
Informació: +376 341 400 - esbartvdn@gmail.com
Inscripcions: A la mateixa sala
Preu Mensual: Gratuït
Organitza: Esbart Valls del Nord

PETITS (2019-2020)

Horari: Dijous de 17.30 h a 18.30 h

INFANTILS A (2017-2018)

Horari: Dimarts de 17.30h a 18.30 h

INFANTILS B (2014-2016)

Horari: Dijous de 18.30h a 20 h

JUVENILS (2010-2011)

Horari: Dimecres de 18 h a 20 h

ESCOLA DE CIRC A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ RIGUEL

CLASSES DE TÈCNiques D'ACROBÀCIA EN TELA I TRAPEZI PER NENS DE 5 A 11 ANYS

Lloc: Sala de la Closeta de la Massana
Professor: Meritxell Rabassa
Inscripcions: Telèfon o WhatsApp al +376 603 761
Preu: 50€ mensuals.
Horaris: Dilluns i dijous de 17.30 h a 19.15 h
Calendari: D'octubre a juny

LA CAPSA, ESPAI DE CREACIÓ - ORDINO

PLÀSTICA I (5 a 8 anys)

Lloc: Sala Plàstica
Calendari: De setembre a juny
Horaris: Dimecres de 14.30 h a 16 h

PLÀSTICA I (5 a 8 anys)

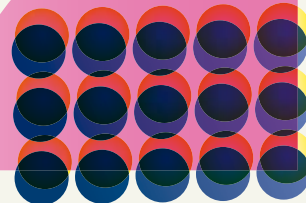
Lloc: Sala Plàstica
Calendari: De setembre a juny
Horaris: Dimecres de 17.30 h a 19 h

PLÀSTICA II (9 a 12 anys)

Lloc: Sala Plàstica
Calendari: De setembre a juny
Horaris: Dijous de 17.30 h a 19 h

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE (8 a 12 anys)

Lloc: Sala Plàstica
Calendari: De setembre a juny
Horaris: Dilluns de 17.30 h a 19 h



Esports i Joventut

TEEN PROJECT - Joves

(Grup de Teatre Jove)

Lloc: Punt 400
Calendari: D'octubre a juny
Horaris: A concretar
Inscripcions: Punt 400
Informació: +376 836 505 o a les xarxes socials del Punt400

ENTITATS ESPORTIVES QUE FAN ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES A LA MASSANA

ESQUÍ CLUB ARINSAL PAL

Contacte: +376 836 888
sgomez@ecapclub.com

FUTBOL SALA LA MASSANA

Contacte: +376 341 670 // +376 341 673
fslamassana@gmail.com

CLUB DE GIMNÀSTICA RÍTMICA VALEORO

Contacte: +376 677 570
valeoro.andorra@gmail.com

CLUB KARATE JION

Contacte: +376 639 552
sandrahver13@gmail.com

FURIOUS BICI CLUB

Contacte: furiousbiclub@gmail.com

CLUB RÍTMICA SERRADELLS

Contacte: +376 613 928
coordinador@ritmicaserradells.com

Per a més informació: +376 322 187

ESCOLA DE NATACIÓ - INFANTS

d'octubre a juny

NIVELL INICIACIÓ 1

(6 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimarts de 17.30 h a 18.15 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

NIVELL INICIACIÓ 2

(6 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimecres de 17.30 h a 18.15 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

NIVELL AVANÇAT

(6 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimarts de 17.30 h a 18.15 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

NIVELL BLANC

(10 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimecres de 17.30 h a 18.15 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

NIVELL GROC

(10 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimarts de 18.15 h a 19 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

NIVELL TARONJA

(10 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimarts de 18.15 h a 19 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

NIVELL BLAU

(10 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimarts de 18.15 h a 19 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

NIVELL VERD

(10 places)

Lloc: Piscina de l'escola andorrana de La Massana
Horaris: Dimarts de 18.15 h a 19 h
Inscripcions: Inscripcions únicament online a www.lamassana.ad/tramits
Informació: +376 322 187
Preu mensual: 20€

Inscripcions a partir del 15 de setembre de 2025 a la web www.lamassana.ad
Les inscripcions es fan únicament per la web.
Rebreu un correu electrònic amb la conformitat de la plaça demanada.
Inici de les activitats la setmana del 29 de setembre.
Nota: Caldrà un mínim d'inscrits per poder començar les activitats

GentGran

d'octubre a juny

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 1

(10 places)

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Divendres de 9.30 h a 11 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 2

(10 places)

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Divendres de 11 h a 12.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 3

(10 places)

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Dijous de 9.30 h a 11 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 4

(10 places)

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Dijous de 11 h a 12.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

TAI-TXÍ

(20 places)

Lloc: Sala dels Miralls
Horaris: Dijous de 16.15 h a 17.15 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

SOFROLOGIA

(12 places)

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Dimarts de 10 h a 11 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

GIMNÀSTICA

(20 places)

Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: Dimarts de 11.30 a 12.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

ZUMBA GOLD

(20 places)

Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: Dimecres de 9 h a 10 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

TEATRE GENT GRAN

(10 places)

Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: Dimecres de 10 h a 11 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

DANSA IRLANDESA

(16 places)

Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: Dimecres de 11 h a 12 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

MOVIMENT

(20 places)

YOGA

(20 places)

CATALÀ

(10 places)

MANUALITATS

(10 places)

TENIS TAULA

(10 places)

BALLS EN LÍNIA

(12 places)

FLAMENC TERAPEUTIC

(12 places)

AQUAGIM

(15 places)

CLUB DE LECTURA DE LA CASA PAIRAL

(13 places)

Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: Dilluns de 9.30 h a 10.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Lloc: Sala de l'Esplai
Horaris: Dijous de 10 h a 11 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Dilluns de 10.30 h a 11.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Dilluns 11.30 h a 12.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Lloc: Gimnàs escola francesa
Horaris: Dimecres de 15.15 h a 16.15 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

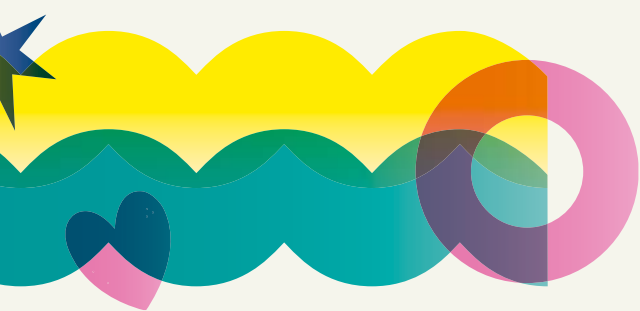
Lloc: Sala de la Closeta
Horaris: Dimarts de 9.30 h a 10.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Lloc: Sala dels Arcs
Horaris: Dijous de 18 h a 19 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Lloc: Piscina de l'escola andorrana
Horaris: Dimecres de 18.30 h a 19.30 h
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Lloc: Casa Pairal
Horaris: Un cop cada mes
Inscripcions: Casa Pairal
Informació: +376 364 555

Inscripcions a partir del 10 de setembre de 2025 a les 15 h a la Casa Pairal. Inici de les activitats de la Gent Gran a partir del 06 d'octubre del 2025. Nota: Caldrà un mínim d'inscrits per poder començar les activitats de la gent gran. Per a més informació: +376 364 555



ENTITATS CULTURALS

Coral Sant Antoni: coralsantantonidelamassana@gmail.com
Arca, Associació de còmic: arca@comumassana.ad
Esbart Valls del Nord: esbartvdn@gmail.com
AFVAN : Associació fotogràfica de les Valls del Nord: afvan@afvan.com
Andorra gòspel cor
Grossband: grossband@andorra.ad
Castellers: castellers.andorra@gmail.com
Per a més informació i contacte: Departament de cultura · +376 736 900

ENTITATS SOCIALS

Associació de la Gent Gran de La Massana: asgentgran.lamassana@andorra.ad
+376 348 181

ESCOLES

La capsa, espais de creació: Edifici l'Estudi, carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8, AD300 Ordino
+376 878 175 - +376 344 506
lacapsa@ordino.ad

La Capsa de música de les Valls del Nord: Juli Barrero, +376 635 792 - +376 736 900
escolademusica@comumassana.ad
Inscripcions a la Capsa de música o al servei de tràmits del Comú de la Massana

Esbart Valls del Nord: Sala Arcalís, Ordino.
Inscripcions a la mateixa sala
+376 341 400 · esbartvdn@gmail.com

Escola de circ a càrrec de l'associació Riguel: Sala de la Closeta de la Massana
Inscripcions per telèfon o whatsapp al +376 603 761



Recursos Oncològics

Des del Comú de la Massana, posem a disposició un conjunt de recursos de suport emocional i físic adreçats a persones que viuen un procés oncològic, així com a aquelles que en tenen cura. L'objectiu és oferir espais de benestar, escolta i acompanyament, adaptats a diferents necessitats:

BANC DE PERRUQUES, MOCADORS I TURBANTS

Sistema de cessió de perruques (de cabell sintètic i natural), mocadors i turbants de diferents estils.

DANSA, MOVIMENT I TERÀPIA

Activitat grupal per treballar les emocions a través del moviment i la creativitat, afavorint la confiança i la cohesió.

GRUP D'ACOMPANYAMENT

Espai per compartir vivències entre iguals i reforçar la xarxa social.

REIKI

Sessions individuals orientades al benestar i l'equilibri energètic.

AQUAGYM

Moviment suau a l'aigua per millorar la mobilitat, la força i el benestar.

TALLERS I SORTIDES

Propostes per fomentar la interacció, el suport mutu i l'afrontament emocional.

LA BALMA - UN ESPAI PER A TU

Un espai especialment pensat per a persones cuidadores

Tallers pràctics, grups de suport i eines útils per aprendre a cuidar i tenir cura d'un mateix.

Ens trobem dos cops al mes al Comú de la Massana, si et fas càrrec d'una persona malalta, però també necessites cuidar-te, la Balma és el teu espai.

Inscripcions i informació:
Truca o escriu per WhatsApp al +376 322 571



La Massana