



# ACTIVITATS



L

A

M

A

S

S

A

N

A



2

0

2

6

2

0

2

7





# JOVES



## LA CAPSA ESPAIS DE CREACIÓ

Edifici L'Estudi, Carrer d'Antoni Fiter i Rossell 8,  
AD300 ORDINO  
lacapsa@ordino.ad  
+376 878 175 – +376 344 506

### IL·LUSTRACIÓ JOVES

(10 a 14 anys)  
Mínim 5 inscrits

Lloc: Sala Polivalent  
Professor: Martin Blanco  
Horari: Dimecres de 14.15 h a 15.45 h  
Calendari: Curs escolar

### CLUB FOTO JOVES

(11 a 16 anys)  
Mínim 5 inscrits

Professor: Jean Luc Herbert  
Horari: Dimarts de 17.30 h a 19 h  
Calendari: De setembre a juny

### EDICIÓ D'IMATGE

(12 a 16 anys)  
Mínim 5 inscrits

Professor: Jean Luc Herbert  
Horari: Dijous de 17.30 h a 19 h  
Calendari: De setembre a juny

# Adults

## LA CAPSA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD- LA MASSANA

---

Informació i contacte: Juli Barrero , +376 635 792 - +376 736 900

Correu: [escolademusica@comumassana.ad](mailto:escolademusica@comumassana.ad)

Inscripcions: Escola de música o servei de tràmits del Comú de la Massana

Inici de curs: 9 de setembre

### ESTUDIS LLIURES

(adults o joves a  
partir de 13 anys)

Lloc: La Capsa de les Valls del Nord

Calendari: De setembre a juny

Horaris: A convenir

Inscripcions: Servei de Tràmits

Informació: +376 635 792 - +376 736 900

Preu Matrícula: 103 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove, del 50% amb Tarja Magna o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)\*

\*Descomptes no  
acumulables

Preu Mensual: 70.95€

## ESBART VALLS DEL NORD

---

Lloc: Sala Arcalís (Ordino)

Informació: +376 341 400 - [esbartvdn@gmail.com](mailto:esbartvdn@gmail.com)

Inscripcions: A la mateixa sala

Preu Mensual: Gratuït

Organitza: Esbart Valls del Nord

Horari: Dimecres de 18 h a 20 h

Horari: Divendres de 20.30 h a 22.30 h

Horari: Dimarts de 21 h a 22.30h

### JUVENILS (2011-2014)

### COS DE DANSA (MAJORS DE 18 ANYS)

### VETERANS





## SARDANES

Classes de sardanes

Lloc: Sala de la Closeta  
Professor: Agrupació sardanista andorrana  
Inscripcions: +376 324 811 - +376 362 250  
sardanistes.ad@gmail.com  
Preu: Gratuït  
Horaris: Dijous de 19 h a 21 h

## LA CAPSA ESPAIS DE CREACIÓ

Edifici L'Estudi, Carrer d'Antoni  
Fiter i Rossell 8,  
AD300 ORDINO  
lacapsa@ordino.ad  
+376 878 175 – +376 344 506

Inici del curs escolar: 14 de setembre  
Fi de curs: 30 de juny

### PINTURA I DIBUIX

Professora: Rosa Muijal Closa  
Horaris: Dilluns de 10 h a 16 h  
Dimarts de 14 h a 18 h  
Dimecres de 14 h a 21 h  
Dijous de 16 h a 20 h  
Divendres de 10 h a 14 h  
Calendari: D'octubre a juny seguint el calendari escolar. Inscripcions obertes al llarg del curs en funció de la disponibilitat.

### ESCRITURA CREATIVA

Mínim 5 inscrits

Professora: Elena Aranda  
Horaris: Dijous de 10 h a 12 h  
Calendari: De desembre a juny seguint el calendari escolar.  
Inscripcions obertes al llarg del curs en funció

### FOTOGRAFIA

Mínim 5 inscrits

Professor: Jean Luc Herbert  
Horaris: Matí: Dilluns de 10 h a 12 h  
Tarda: Dilluns de 19 h a 21 h  
Calendari: De setembre a juny

### EDICIÓ D'IMATGE

Mínim 5 inscrits

Professor: Jean Luc Herbert  
Horaris: Dilluns de 17 h a 19 h  
Dimarts de 19 h a 21 h  
Calendari: De setembre a juny

# Infantils



## LA CAPSA DE MÚSICA DE LES

Informació i contacte: Juli Barrero , +376 635 792 - +376 736 900

Correu: [escolademusica@comumassana.ad](mailto:escolademusica@comumassana.ad)

Inscripcions: Escola de música o servei de tràmits del Comú de la Massana

Inici de curs: 9 de setembre

### SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

(de 4 a 5 anys)

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord

Calendari: De setembre a juny

Horaris: A convenir

Inscripcions i +376 635 792 / +376 736 900

informació: 54.60 € (descompte del 20% de la

Preu Matrícula: matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)\*

\*Descomptes no acumulables

Preu Mensual: 30.50 € (classe col·lectiva)

### INICIACIÓ

(de 6 a 8 anys)

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord

Calendari: De setembre a juny

Horaris: A convenir

Inscripcions i +376 635 792 /

informació: +376 736 900

Preu Matrícula: 68.75 € (descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)\*

\*Descomptes no acumulables

Preu Mensual: 63.35 € (1 instrument + classe col·lectiva)

### RITME I INTERPRETACIÓ

(de 8 a 16 anys)

Lloc: Escola de Música de les Valls del Nord

Calendari: De setembre a juny

Horaris: A convenir

Inscripcions i +376 635 792 /

informació: +376 736 900

Preu Matrícula: 68.75 € descompte del 20% de la matrícula amb el Carnet Jove o 15% amb el carnet de família nombrosa o monoparental)\*

\*Descomptes no acumulables

Preu Mensual: 63.35 € (1 instrument + classe col·lectiva)

# ESBART VALLS DEL NORD

---

Lloc: Sala Arcalís (Ordino)  
Informació: +376 341 400 - esbartvdn@gmail.com  
Inscripcions: A la mateixa sala  
Preu Mensual: Gratuït  
Organitza: Esbart Valls del Nord

## PETITS (2020-2022)

Horari: Dijous de 17.30 h a 18.30 h

## INFANTILS A (2018-2029)

Horari: Dimarts de 17.30h a 18.30 h

## INFANTILS B (2015-2017)

Horari: Dijous de 18.30h a 20 h

## JUVENILS (2011-2012)

Horari: Dimecres de 18 h a 20 h

# LA CAPSA, ESPAI DE CREACIÓ - ORDINO

---

## PLÀSTICA I

(5 a 8 anys)

Lloc: Sala Plàstica  
Calendari: De setembre a juny  
Horaris: Dimecres de 14.30 h a 16 h

## PLÀSTICA I

(5 a 8 anys)

Lloc: Sala Plàstica  
Calendari: De setembre a juny  
Horaris: Dimecres de 17.30 h a 19 h

## PLÀSTICA II

(9 a 12 anys)

Lloc: Sala Plàstica  
Calendari: De setembre a juny  
Horaris: Dijous de 17.30 h a 19 h

## INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

(8 a 12 anys)

Professor: Girasol Blanco  
Calendari: De setembre a juny  
Horaris: Dilluns de 17.30 h a 19 h





# Esports i Joventut

## TEEN PROJECT - JOVES

(Grup de Teatre Jove)

---

Lloc: Punt 400  
Calendari: D'octubre a juny  
Horaris: A concretar  
Inscripcions: Punt 400  
Informació: +376 836 505 o a les xarxes socials del Punt400

## ENTITATS ESPORTIVES QUE FAN ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES A LA PARRÒQUIA

---

ESQUÍ CUB PAL  
ARINSAL

Contacte: +376 340 608  
sgomez@ecapclub.com

FUTBOL SALA  
LA MASSANA

Contacte: +376 341 670 // +376 341 673  
fslamassana@gmail.com

CLUB DE  
GIMNÀSTICA  
RÍTMICA  
VALEORO

Contacte: +376 677 570  
valeoro.andorra@gmail.com

CLUB KARATE  
JION

Contacte: +376 639 552  
sandrahverver13@gmail.com

FURIOUS BICI  
CLUB

Contacte: furiousbiciclub@gmail.com

CLUB RÍTMICA  
SERRADELLS

Contacte: +376 613 928  
coordinador@ritmicaserradells.com

ANDORRA CLUB

Contacte: hola@andonaclub.com

Per a més informació: +376 322 187





## ESCOLA DE NATACIÓ - INFANTS

Trimestre 1: Del 5 d'octubre al 18 de desembre

Trimestre 2: Del 5 d'abril al 25 de juny

### NIVELL INICIACIÓ

(12 places)

Lloc  
Horaris:

Piscina de l'escola andorrana de La Massana  
Trimestre 1 o Trimestre 2 o els 2 trimestres  
Dilluns i dimecres de 17.30 h a 18.15 h  
Per APP lamassana+ únicament  
A l'apartat d'inscripcions  
+376 322 187  
120 €

Inscripcions:

Informació:  
Preu trimestral

### NIVELL BLANC

(12 places)

Lloc  
Horaris:

Piscina de l'escola andorrana de La Massana  
Trimestre 1 o Trimestre 2 o els 2 trimestres  
Dimarts i dijous de 17.30 h a 18.15 h  
Per APP lamassana+ únicament  
A l'apartat d'inscripcions  
+376 322 187  
120 €

Inscripcions:

Informació:  
Preu trimestral

### NIVELL GROC

(12 places)

Lloc  
Horaris:

Piscina de l'escola andorrana de La Massana  
Trimestre 1 o Trimestre 2 o els 2 trimestres  
Dilluns i dimecres de 18.15 h a 19 h  
Per APP lamassana+ únicament  
A l'apartat d'inscripcions  
+376 322 187  
120 €

Inscripcions:

Informació:  
Preu trimestral

**NIVELL  
TARONJA,  
BLAU O VERD**

(18 places)

Lloc  
Horaris:

Inscripcions:

Informació:  
Preu trimestral

Piscina de l'escola andorrana de La Massana  
Trimestre 1 o Trimestre 2 o els 2 trimestres  
Dimarts i dijous de 18.15 h a 19 h  
Per APP lamassana+ únicament  
A l'apartat d'inscripcions  
+376 322 187  
120 €

Inscripcions a partir del 14 de setembre de 2026 a les 8h a l'APP lamassana+  
Les inscripcions es fan únicament per l'App.

Us podeu inscriure només al Trimestre 1 o al Trimestre 2 o a tots dos trimestres.

Nota: Caldrà un mínim d'inscrits per poder començar les activitats



# Gent Gran

d'octubre a juny

## TALLER DE MEMÒRIA GRUP 1

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Divendres de 9.30 h a 11 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## TALLER DE MEMÒRIA GRUP 2

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Divendres de 11 h a 12.30 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## TALLER DE MEMÒRIA GRUP 3

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Dijous de 9.30 h a 11 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## TALLER DE MEMÒRIA GRUP 4

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Dijous de 11 h a 12.30 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## TAI-TXÍ

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Divendres de 16 h a 17 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## SOFROLOGIA

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Dimarts de 10.30 h a 11.30 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## GIMNÀSTICA

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dimarts de 11.30 a 12.30 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## ZUMBA GOLD

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dilluns de 10 h a 11 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## TEATRE GENT GRAN

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dimecres de 11 h a 12 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## DANSA IRLANDESA

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dilluns de 11 h a 12 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## MOVIMENT

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dimecres de 10 h a 11 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## IOGA

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dilluns de 15 h a 16 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## CATALÀ

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Divendres de 15 h a 16 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## MANUALITATS

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Dilluns 12 h a 13 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## TENIS TAULA

Lloc: Gimnàs escola francesa  
Horaris: Dimecres de 15.15 h a 16.15 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## BALLS EN LÍNIA

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dijous de 15 h a 16 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## FLAMENC TERAPEUTIC

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dijous de 18 h a 19 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## AQUAGIM

D'octubre a desembre  
i d'abril a juny

Lloc: Piscina de l'escola andorrana  
Horaris: Dimecres de 19 h a 20 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## CLUB DE LECTURA DE LA CASA PAIRAL

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Un cop cada mes  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## MOU-TE

\*

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dijous de 12.30 h a 13.15 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

## ACTIVA'T

\*

Lloc: Sala de la Closeta  
Horaris: Dimarts de 12.30 h a 13.15 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

\* (NOMÉS PER A PERSONES AMB MOVILITAT REDUÏDA I DERIVADES DEL DEPARTAMENT DE SOCIALS)



## ENTRENA LA MENT

(NOMÉS PER A PERSONES  
AMB MOVILITAT REDUÏDA  
I DERIVADES DEL  
DEPARTAMENT DE SOCIALS)

Lloc: Casa Pairal  
Horaris: Dimecres de 15 h a 16 h  
Inscripcions: Casa Pairal  
Informació: +376 364 555

Inscripcions a partir del 15 de setembre de 2026 a la casa pairal.  
Inici de les activitats de la Gent Gran a partir del 05 d'octubre de 2026.  
Nota: Caldrà un mínim d'inscrits per poder començar les activitats de la gent gran.  
Per a més informació: 364555/ 322571

## ENTITATS CULTURALS

Agrupació sardinista andorrana: [sardanistes.ad@gmail.com](mailto:sardanistes.ad@gmail.com)  
Coral Sant Antoni: [coralsantantonidelamassana@gmail.com](mailto:coralsantantonidelamassana@gmail.com)  
Arca, Associació de còmic: [arca@comumassana.ad](mailto:arca@comumassana.ad)  
Esbart Valls del Nord: [esbartvdn@gmail.com](mailto:esbartvdn@gmail.com)  
AFVAN : Associació fotogràfica de  
les Valls del Nord: [afvan@afvan.com](mailto:afvan@afvan.com)  
Andorra gòspel cor: + 376 348 873  
Grossband: [grossband@andorra.ad](mailto:grossband@andorra.ad)  
Castellers: [castellers.andorra@gmail.com](mailto:castellers.andorra@gmail.com)  
Per a més informació i contacte: [cultura@comumassana.ad](mailto:cultura@comumassana.ad)

## ENTITATS SOCIALS

Associació de la Gent Gran de La Massana: [asgentgran.lamassana@andorra.ad](mailto:asgentgran.lamassana@andorra.ad)  
+376 348 181

## ESCOLES

La capsà, espais de creació: Edifici l'Estudi, carrer  
d'Antoni Fiter i Rossell 8, AD300 Ordino  
+376 878 175 - +376 344 506  
[lacapsa@ordino.ad](mailto:lacapsa@ordino.ad)

La Capsa de música de les Valls del Nord: Juli Barrero, +376 635 792 - +376 736 900  
[escolademusica@comumassana.ad](mailto:escolademusica@comumassana.ad)  
Inscripcions a la Capsa de música o al  
servei de tràmits del Comú de la Massana

Esbart Valls del Nord: Sala Arcalís, Ordino.  
Inscripcions a la mateixa sala  
+376 341 400 · [esbartvdn@gmail.com](mailto:esbartvdn@gmail.com)



***La Massana***