



LA MASSANA

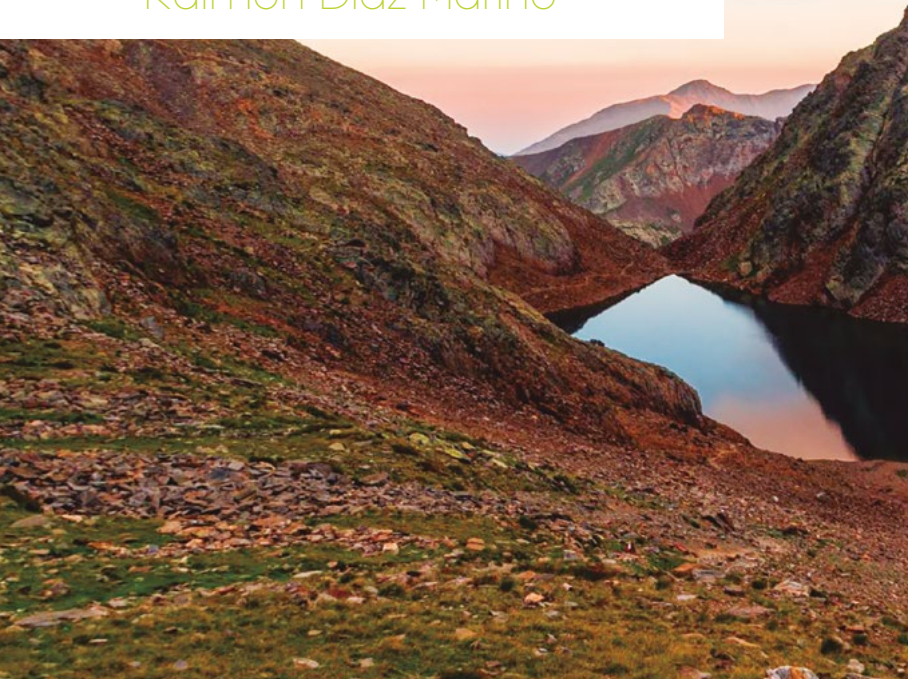
—
Diverteix-te!

ESTIU 2022

#ESTIU

“Les arrels d’aquesta
parròquia, la força
d’aquest país,
és la seva gent.”

Raimon Díaz Mariño





LA MASSANA

#01 és natura

#02 és cosa de nens

#03 és diversió

#04 empreses
d'activitats

#05 calendari
d'esdeveniments

PÀG.

6

14

18

23

24

INDEX



La Massana, muntanyes d'emocions

L'estiu de la Massana ofereix de
dilluns a diumenge **experiències**
variades per **descobrir l'entorn**
natural i cultural de la parròquia.

Un programa variat d'activitats per viure un
estiu ple d'experiències i emocions. Hi ha
proposes a la mida de tots, joves i grans.





#01

La Massana
és natura



EXCURSIONS GUIADES A CAVALL PEL PARC NATURAL DEL COMAPEDROSA

Gaudeix d'una **experiència única als Pirineus**: pujada a cavall fins a l'incrèible circ glacial del Pla de l'Estany a 2.200 m!

Arribar fins al Pla de l'Estany, al Parc natural del Comapedrosa, a lloms d'un cavall és una activitat que té tan bona acollida que es repeteix cada estiu!



Del 1/7 al 31/8



Sortides diàries a les 10.30 h i a les 15.30 h.



Caseta al costat del pàrquing de Prat Sobirans
(Parc natural del Comapedrosa – Arinsal)



A partir de 9 anys



40 €



EXCURSIONS GUIADES A PEU A LA MUNTANYA

A l'estiu, gaudeix de l'aire més pur amb les **excursions diàries** que et proposem. Els nostres guies de muntanya ofereixen un tracte personalitzat, un grup reduït i molt bon ambient! Tenim diferents nivells de dificultat, però et garantim que en cadascuna hi faràs grans descobriments i coneixeràs els secrets dels boscos i estanys de les muntanyes que ens envolten.



Del 25/6 al 4/9



A partir de 15 anys: **15 €**
de 6 a 15 anys: **8 €**





>DILLUNS

Les Bordes de Cardemeller. Un dels recorreguts més agradables per a les famílies. Descobreix el paisatge de Pal, poblat de boscos i vegetació típic de l'estatge subalpí fins a les Bordes de Cardemeller.



150 m



4 km



fàcil



9.30 h



Pàrquing Poble de Pal

>DIMARTS

El Circ glacial del Pla de L'Estanty.
Parc natural del Comapedrosa.



Aquesta sortida és una de les més refrescants durant els mesos de calor. Puja pel frondós bosc del Parc natural del Comapedrosa fins a arribar al circ glacial del Pla de l'Estanty a 2.200m!



525 m



6 km



mitjana



9.30 h



Caseta del Parc natural del Comapedrosa

>DIMECRES

L'Anella Verda. La vessant est de la Massana – balcó de la parròquia – mostra espais oberts de poc desnivell, amb prats intercalant petits camins de muntanya i camins urbans. Visitarem la formatgeria Casa Raubert on trobaràs els millors formatges d'Andorra.



150 m



6 km



fàcil



9.30 h



Oficina de turisme

>DIJOUS



Bordes de Percanella. El Parc natural del Comapedrosa, es un dels espais naturals protegits del país. Sobrevola la vall i el poble d'Arinsal i descobreix l'empremta humana gràcies a l'agricultura i la ramaderia amb les construccions d'alta muntanya: les bordes i la pedra seca.



300 m



3,5 km



mitjana



9.30 h



Punt d'informació d'Arinsal

>DIVENDRES

Mirador del Roc de la Cauba. Endinsa't al bosc del Jou, un bosc protector i màgic de pi roig nodrit de fruits salvatges, fins a arribar al Roc de la Cauba. Un veritable balcó de la Vall de la Massana i els seus pobles.



550 m



8 km



mitjana



9.30 h



Paraba de bus. Poble d'Erts

>DISSABTE

Pic dels Llacs. El fantàstic pic fronterer entre Andorra i Catalunya no et deixarà indiferent. Pujaràs a 2.692m i podràs gaudir d'unes vistes espectaculars des d'aquest triangle rocós.



400 m



4 km



mitjana



9.30 h



Port de Cabús

>DIUMENGE

Coll de Turer. El suau relleu d'aquest recorregut sortint d'Arinsal, pel bosc del Galliner fins a arribar a Coll de Turer, et farà gaudir d'una fantàstica vista panoràmica del poble de Pal i el seu entorn.



250 m



6 km



mitjana



9.30 h



Caseta del Parc natural del Comapedrosa

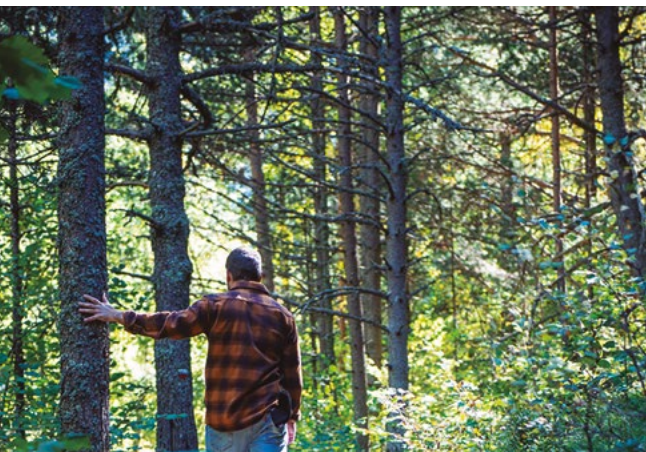


DE CUB A CUB PER LA MASSANA

Cinc itineraris pensats per fer en família on hi podreu **descobrir**: els oficis, la ramaderia, la biodiversitat, la pedra seca i el bosc.



Demana el teu passaport sobre els cinc itineraris a l'oficina de turisme de la Massana.



BANYS DE BOSC

Conegut també sota el nom de Shinrin-Yoku, els banys de bosc són una activitat de benestar provinent del Japó, que aporta milers de beneficis tant físics com psicològics al teu organisme. Amb aquesta proposta, gaudiràs d'un passeig per un entorn natural, on l'única norma és sentir i connectar-te al màxim amb la natura, fent servir els cinc sentits.



Tots els dijous de 10.30 h a 12 h a la Massana.
Consulta la disponibilitat altres dies.



Reserveu a: www.beforest.org
Tel. (+376) 365 269



BANYS DE SALUT

Activitat dirigida per gaudir de la natura, dels sons i del silenci amb tots els nostres sentits. 4 Hores retirat del món. Un regal per a tu mateix, en plena naturalesa. Inclou bany de bosc.



Reserveu a: www.myworldofexperiences.com · Tel. (+376) 322 379

A close-up photograph of a young girl with dark hair and a bright smile, climbing a rope on a red metal playground structure. She is wearing a pink shirt and a black safety harness. The background is a clear blue sky with some blurred red and orange structures.

#02

La Massana és cosa de nens



EL BOSC DELS MENAIRONS

A Pal hi trobaràs **el bosc dels Menairons**. Els menairons són uns éssers diminuts, molt belluguets i els agrada molt fer feina. Els menairons de Pal tenen un feina encomanada des de fa molts i molts anys: protegir les pedres blanques d'Andorra. Aventura't pel fantàstic bosc dels Menairons i gaudeix d'un entorn ple de màgia, d'enginy i una infinitat de jocs!



macarulla



Demana el **llibret per jugar** a l'oficina de turisme de la Massana.

TROBA EL TAMARRO



Potser no has sentit parlar de **tamarros**, o potser sí. Sigui com sigui, ara tens l'oportunitat de descobrir-los i ajudar-los. Aquests éssers entremaliats, meitat llegenda i meitat imaginació popular, viuen en el seu món particular. Pel que sabem, n'hi ha almenys set a Andorra. Són molt difícils de veure, a més de moure's molt! A totes aquestes dificultats cal afegir que només surten del seu món quan els necessitem.

L'encarregat de cuidar la Massana es diu Massa. Mentre busques al Massa, pots salvar la serenalla.



Demana el llibret per jugar a l'oficina de turisme de la Massana.



SALVEM LA SERENALLA



Algú ha trepitjat la Serenalla, però per sort és molt forta i ha aconseguit escapar-se i refugiar-se en un amagatall del parc. Està molt malferida i l'única manera de salvar-la és fer una poció amb elements del parc amb l'ajuda del tamarro Massa i els seus amics del bosc. Ens ajudes a salvar a la serenalla?



Demana el llibret per jugar a l'oficina de turisme de la Massana.



#03

La Massana és diversió





JUGA A L'ESCAPE DELS PASSADORS

El nom del nostre client és Otto Adler. Vol contractar els nostres serveis per resoldre el següent cas: **Sembla que hi ha una caixa forta on hi ha amagada una fortuna familiar.** Per obrir-la, és necessari un codi que només l'àvia del senyor Adler coneixia. Pel que diu a la seva última carta, ell no va aconseguir-lo mai. I tu, seràs capaç de trobar-lo?

Aquest joc de pistes que es pot fer durant tot l'any, us farà **descobrir la història dels Passadors i els espais més emblemàtics del casc antic de la Massana**, tot gaudint d'una estona entretinguda i didàctica.

L'activitat dura 90 min i és perfecta per fer amb amics o amb la família (a partir dels 12 anys). Et recomanem que facis la teva reserva amb antelació, donat el format de l'activitat. Hi ha dos versions: experts o amateurs.



20 € per grup



Fes la teva reserva a l'oficina de turisme de la Massana (experts) o adquireix el teu joc (amateurs).



DIVERTEIX-TE AMB LA BATALLA DELS PASTORS

Explica la llegenda que fa anys **els pastors de Pal van lluitar per apoderar-se de Setúria**, un espai idíl·lic per pasturar les seves ovelles. Avui una ovella de l'altre bàndol ha entrat a Pal. Se l'ha de capturar abans que sigui massa tard i retornar-la als seus amos, o el conflicte podria començar de nou.

“La batalla dels pastors”, basada en la lluita entre Pal i Ós de Civís per les pastures de Setúria. La mítica llegenda traspassada a un divertit joc. Estàs preparat/ada per capturar totes les ovelles?

L'Escape de Pal a l'aire lliure és **una experiència divertida ideal per fer amb els nens** que et permetrà conèixer una de les llegendes més típiques d'Andorra i un dels pobles més emblemàtics, Pal.



20 € per grup



Compra el teu joc a l'oficina de turisme de la Massana.



CANVIA LA HISTÒRIA AMB BORÍS I, REI D'ANDORRA



Sóc Borís Skossyreff i he vingut fins a la **vila d'Arinsal** per informar-vos de les meves intencions com a futur rei d'Andorra... Però hi ha una persona que vol sabotear el meu regnat i que el país segueixi enfonsat en la misèria. Esteu disposats a ajudar-me?

L'Escape d'Arinsal, a l'**aire lliure, guiat i teatralitzat**, és una experiència única que et transportarà a un punt ben curiós de la història d'Andorra. Aconseguiràs canviar la història?



75 - 105 min



de dilluns a diumenge



≥ 5 jugadors: **22 €/per.**
4 jugadors: **27 €/per.**
3 jugadors: **36 €/per.**
2 jugadors: **50 €/per.**



A partir de 10 anys (menors acompanyats d'adults).

Reserveu a: www.escapeandorra.com

Tel. (+376) 379 107 o (+376) 355 451



LA SERENALLA MARKET



Del **21 al 24 de juliol**, torna La Serenalla Market a la Massana amb un programa que reuneix natura, cultura, esport, moda i gastronomia.

El mercat d'estiu compta amb diverses zones on, entre **música i performances en directe**, els visitants troben **productes naturals, articles de tendència, dissenys emergents així com una variada oferta gastronòmica**.

A l'**espai Àgora**, participants i públic, comparteixen coneixements i experiències al voltant de xerrades sobre temes d'actualitat.

La Serenalla us espera al **parc del Prat Gran!**



#04 Empreses d'activitats de la Massana

Xavi Bonatti

Guia d'alta muntanya

Tel. (+376) 338 198 

info@xavibonatti.com

www.xavibonatti.com

Isards Wildland

Guia de muntanya, MTB i vies ferrades

Tel. (+376) 653 769 

info@i-wildland.com

www.i-wildland.com

100% Natura

Guia de muntanya

Tel. (+376) 345 705

natura100and@hotmail.com

Experiencia en muntanya

Guia de muntanya

Tel. (+376) 847 888

experienciamuntanya@andorra.ad

www.experienciamuntanya.com

MTB Aventures

Guia de muntanya i MTB

Tel. (+376) 342 850 

mtbaventures@gmail.com

www.mtbaventures.com

CM Experience

Guia de muntanya i MTB

Tel. (+376) 355 131 

info@cm-experience.com

www.cm-experience.com

My world of experiences

Massatges, reiki i activitats de benestar a l'aire lliure, 4x4

Tel. (+376) 322 379 

info@my-woe.com

www.myworldofexperiences.com

Gicafer nature experience

Rutes en quad, 4x4...

Tel. (+376) 611 841 

Tel. (+376) 367 606

info.gicafer@andorra.ad

www.gicafer.com

Club hípic l'Aldosa

Passejades a cavall i poni

Tel. (+376) 331 898

andorra.hipica.aldosa@gmail.com

www.hipica-aldosa.com



Demana més informació i preus a l'Oficina de turisme de la Massana.

#05

Calendari d'esdeveniments



> TIPUS D'ESDEVENIMENT



Festa major



Esport



Cultura



Oci

JUNY

22 23	Festa major de Sispony	Sispony	
25 26	Festa Major de Pal	Pal	
25 26	Copa Catalana MiniDH	Vallnord Pal	
26	Mercat de segona mà	Arinsal	
29 al 2/7	Andorra MTB Classic Pyrénées	La Massana	

JULIOL

2	Festa de l'estiu del Club Piolet	Vallnord Pal	
8 al 10	Roser de la Massana	La Massana	
10	Festa Major d'Anyós	Anyós	
12 al 17	Copa del món UCI de BTT	Vallnord Pal	
16 17	Festa Major d'Erts	Erts	
19	Històries en comú amb Alfred Llahí	Comú Vell	
20	Dimecres de xics	Plaça de les Fontetes	
21 al 24	La Serenalla Market	Prat Gran	
21 al 24	World Championships Skyrace Youth	Arinsal	
23 24	Volta als Ports d'Andorra	Plaça de les Fontetes	
27	Dimecres de xics	Prat Gran	
28	Dijous a la fresca	Plaça de les Fontetes	
31	Skyrace Comapedrosa World Cup	Arinsal	



AGOST

2	Històries en comú amb Alfred Llahí	Comú Vell	
3	Dimecres de xics	Prat Gran	
4	Dijous a la fresca	Plaça de les Fontetes	
6 7	20a edició Trial 2 dies d'Arinsal	Arinsal	
10	Dimecres de xics	Prat Gran	
11	Dijous a la fresca	Plaça de les Fontetes	
13 14	Festa Major de l'Aldosa	L'Aldosa	
15 16	Festa major de la Massana	La Massana	
17	Concert Orgue&nd XXIII Festival Internacional: Concert de Sant Roc	La Massana	
17	Dimecres de xics	Prat Gran	
18	Dijous a la fresca	Plaça de les Fontetes	
20 21	Festa Major d'Arinsal	Arinsal	
20 21	Stars Classic Trial de la Bòbila	La Massana	
25	Dijous a la fresca	Plaça de les Fontetes	



SETEMBRE

4	Kids Rider Bike Challenge	Vallnord Pal	🏆
7 8	Pyrenées Stage Run	Arinsal	🏆
17 al 19	La Pitavola del Comapedrosa	Arinsal	🎵

OCTUBRE

1 al 31	La Massana Fogons	La Massana	🎵
30/09 1	Fira Animalista d'Andorra	Plaça de les Fontetes	🎵
2	Cursa AnyósPark	Plaça de les Fontetes	🏆
14 al 16	Festival Contradans	La Massana	🎵
28	Vertical d'Arinsal	Arinsal	🏆



La Massana



OFICINA DE TURISME

Plaça de les Fontetes

Tel. (+376) 835 693

Tel. (+376) 608 724 

turisme@comumassana.ad

www.visitlamassana.ad

